




Actie preventie kappers

Doe het 3 maal per dag!

**Om mooie handen en je werk
te behouden**



Hoe kan je ervoor zorgen dat je handen
gezond en mooi blijven en je je beroep
als kapper kan blijven uitoefenen?
ACVBIE informeert en geeft raad ...

Een uitgave van
ACV bouw - industrie & energie
Trierstraat 31
1040 Brussel
T 02 285 02 11
acvbie@acv-csc.be
www.acvbie.be
September 2018



ACV
bouw - industrie & energie

Actie preventie kappers

September 2018

Doe het 3 maal per dag!



Als schoonheidsspecialist word je zelden aanzien als een werknemer die blootgesteld wordt aan gezondheids- en veiligheidsrisico's. Het beroep van kapper is nochtans een risicovol beroep waarbij aandacht moet worden geschonken aan de nodige preventie- en beschermingsmaatregelen.

Als kapper kom je dagelijks in aanraking met cosmetische producten die chemische moleculen bevatten die allergie of irritatie van de huid kunnen veroorzaken. Ook al vormen de cosmetische producten een deel van het probleem, ze zijn niet de enige schuldigen. Water en shampoos brengen je huid voortdurend schade toe. Vandaar het belang van een goed beschermde huid bij de uitoefening van je verschillende taken. Eens de beschermlaag van je huid is aangetast, wordt ze een echte spons die water, irriterende stoffen en allergenen uit cosmetische producten absorbeert. Microben en bacteriën die van nature aanwezig zijn op je huid zullen zich massaal vermenigvuldigen en leiden tot serieuze infecties zoals dermatoses of eczeem. Deze infecties kunnen een handicap vormen en steeds weer terugkeren of zelfs blijvend zijn. Al te vaak moeten kappers hierdoor noodgedwongen hun beroep, dat ze met zoveel passie uitoefenen, verlaten.

Naast de impact op de gezondheid van je handen kunnen cosmetische producten ook een negatieve invloed hebben op je vruchtbaarheid of de gezondheid van je ongeboren kind. Reden te meer om voorzichtig te zijn en de elementaire beschermingsmaatregelen nauwgezet toe te passen.

Ter gelegenheid van haar actie- en preventiedag, bezorgt **ACV bouw - industrie & energie** je een zakje vol informatie. Hierin vind je onder andere deze flyer, onze brochure "Kappers, schoonheidszorgen en fitnesscentra. Je lonen, premies en andere voordelen", informatie over de sector, informatie over ouderschap en een flesje pH-neutrale handcrème.



Met de juiste reflex hou je je handen gezond!



Irriterende stoffen

Lees aandachtig de veiligheidsinformatie op de etiketten van de cosmetische producten die in je kapsalon worden gebruikt en pas de veiligheidsvoorschriften strict toe. De beste preventie is weten wie je vijanden zijn.



Corrosieve stoffen

Draag handschoenen voor eenmalig gebruik in de juiste maat voor alle taken waarbij cosmetische producten worden gebruikt zoals shampoos, kleuringen, permanenten, ... Gebruik bij voorkeur handschoenen in nitril en vermijd latex, dat erge allergische reacties kan veroorzaken. Zorg ervoor dat de handschoenen hoog genoeg boven de polsen komen zodat een zo groot mogelijke oppervlakte beschermd wordt.



Reinig je handen met een reinigingsproduct dat pH neutraal of licht zuur is en dicht aanleunt bij de zuurtegraad van de huid (pH 5,5). Vergeet niet om je handen goed af te spoelen en zorgvuldig af te drogen. Let op, want *"te veel is ook niet goed"*! Was je handen enkel als het nodig is. Was ze met lauw water (25° C) om ze niet onnodig te belasten.

Hydrateer je handen regelmatig, minstens drie keer per dag. Gebruik hiervoor een hydraterende crème met een neutrale pH-waarde die dicht aanleunt bij de zuurtegraad van de huid (pH 5,5). Dit zal de natuurlijke beschermlaag van je huid versterken.



Vermijd om tijdens het werk juwelen te dragen aan handen en polsen. Je juwelen dienen om 's avonds of bij het uitgaan te schitteren. Water, irriterende stoffen en allergenen komen maar al te snel onder juwelen terecht. Het wordt dan onmogelijk om je handen naar behoren te drogen en zo kan de gezondheid van je handen er snel op achteruitgaan.



Probeer, indien mogelijk, **af te wisselen tussen “natte” en “droge” taken**. Hoe meer rechtstreeks contact met een vochtige omgeving je vermijdt, hoe beter voor je handen.

Ga jaarlijks naar je dermatoloog. Wacht niet tot huidandoeningen of eczema zich hebben ontwikkeld! Een jaarlijks bezoek aan de dermatoloog kan alleen maar goed zijn voor de gezondheid. Je hebt trouwens recht op een tussenkomst van € 20 per jaar van het Fonds voor Bestaanszekerheid van de kapperssector voor een bezoek aan de dermatoloog. Meer info vind je op www.fbz-pc314.be.

Surf naar onze website www.acvbie.be en lees de sectorale overeenkomst over de preventie van gezondheidsrisico's in de kapperssector (onder: Ik werk in de sector/kappers, fitness en schoonheidszorgen).



Vergeet ook de voordelen en exclusieve kortingen niet die leden van ACVBIE genieten dankzij de ACVBIE-Plus kaart! Surf snel naar www.acvbieplus.be voor meer info.