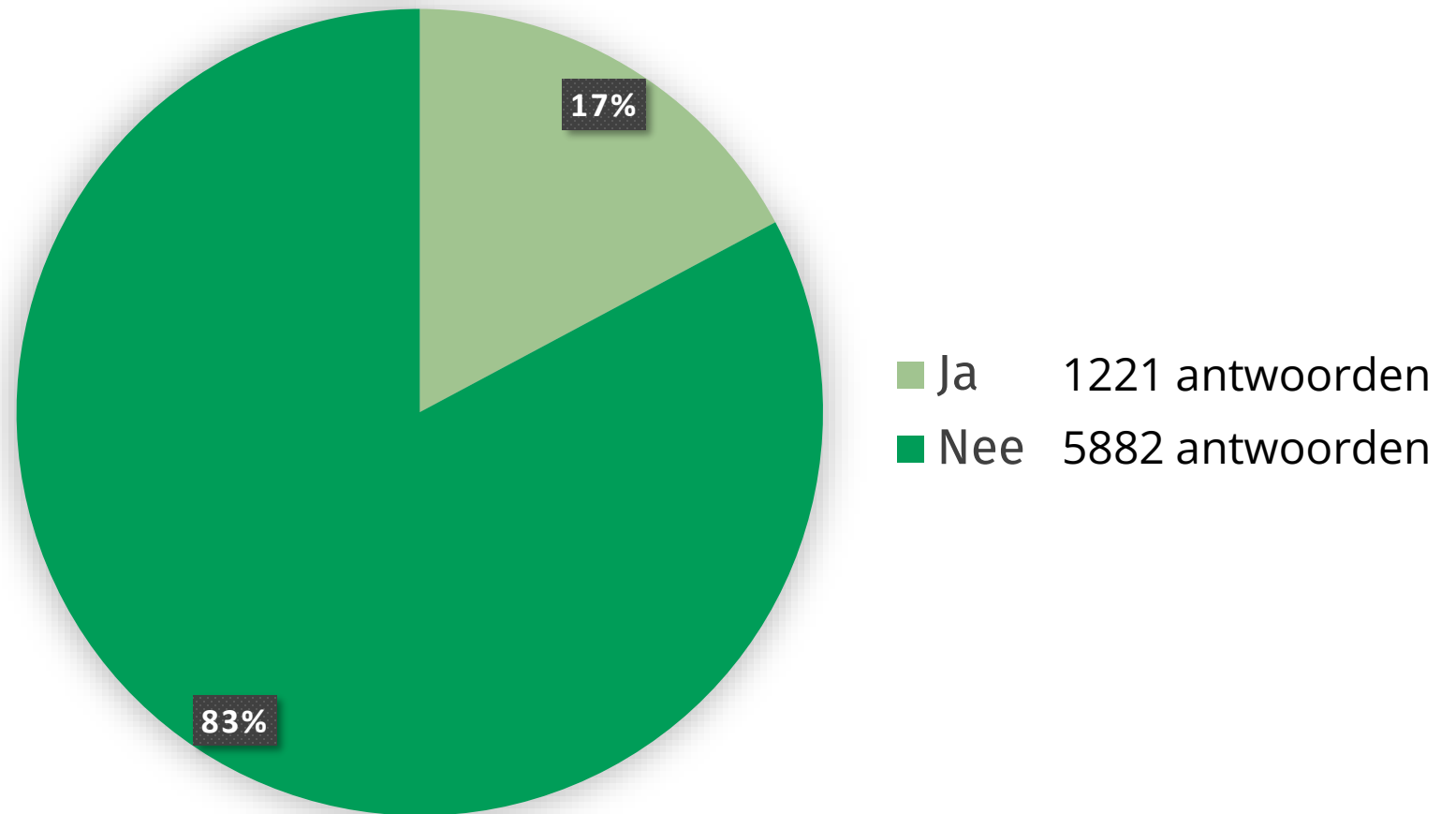


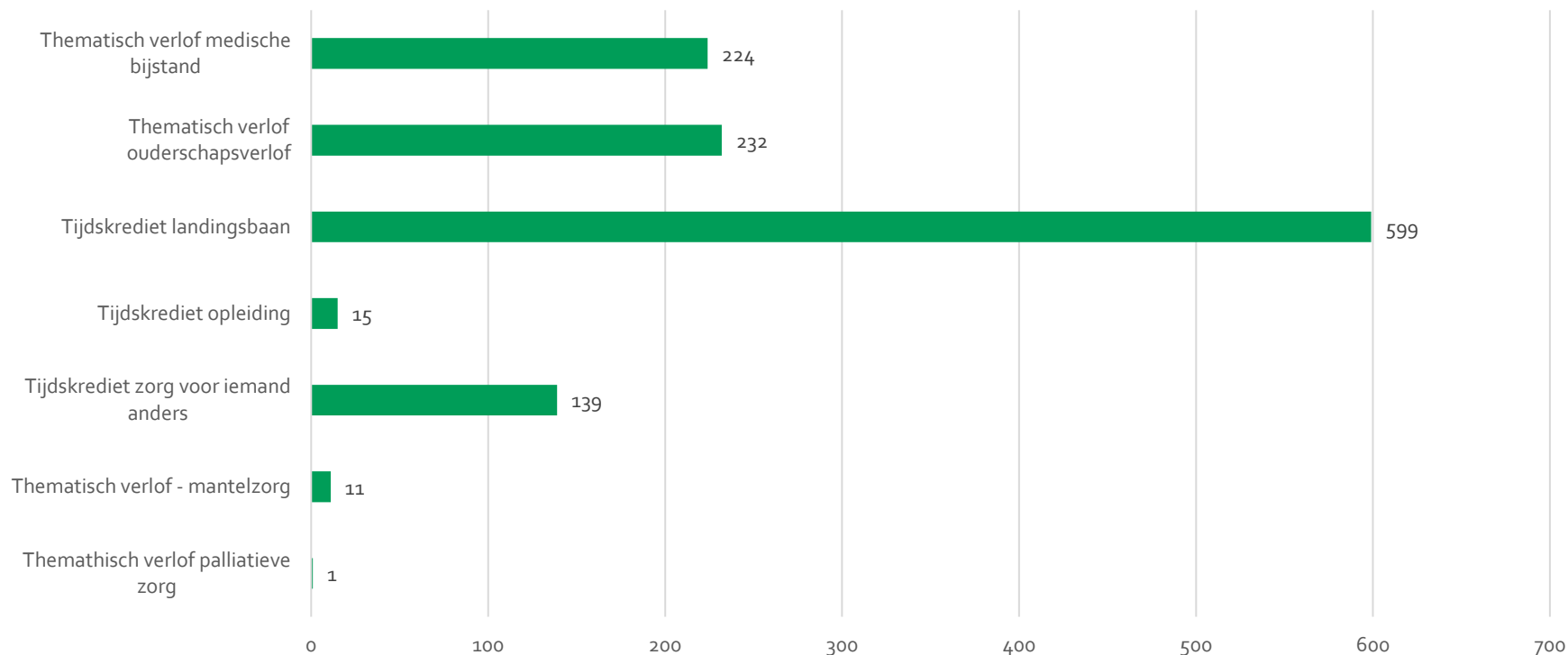
Perte totale op het einde van de werkdag?

Aantal respondenten:
7103 werknemers vulden onze enquête in.

Maken de respondenten gebruik van tijdskrediet en thematisch verlof?



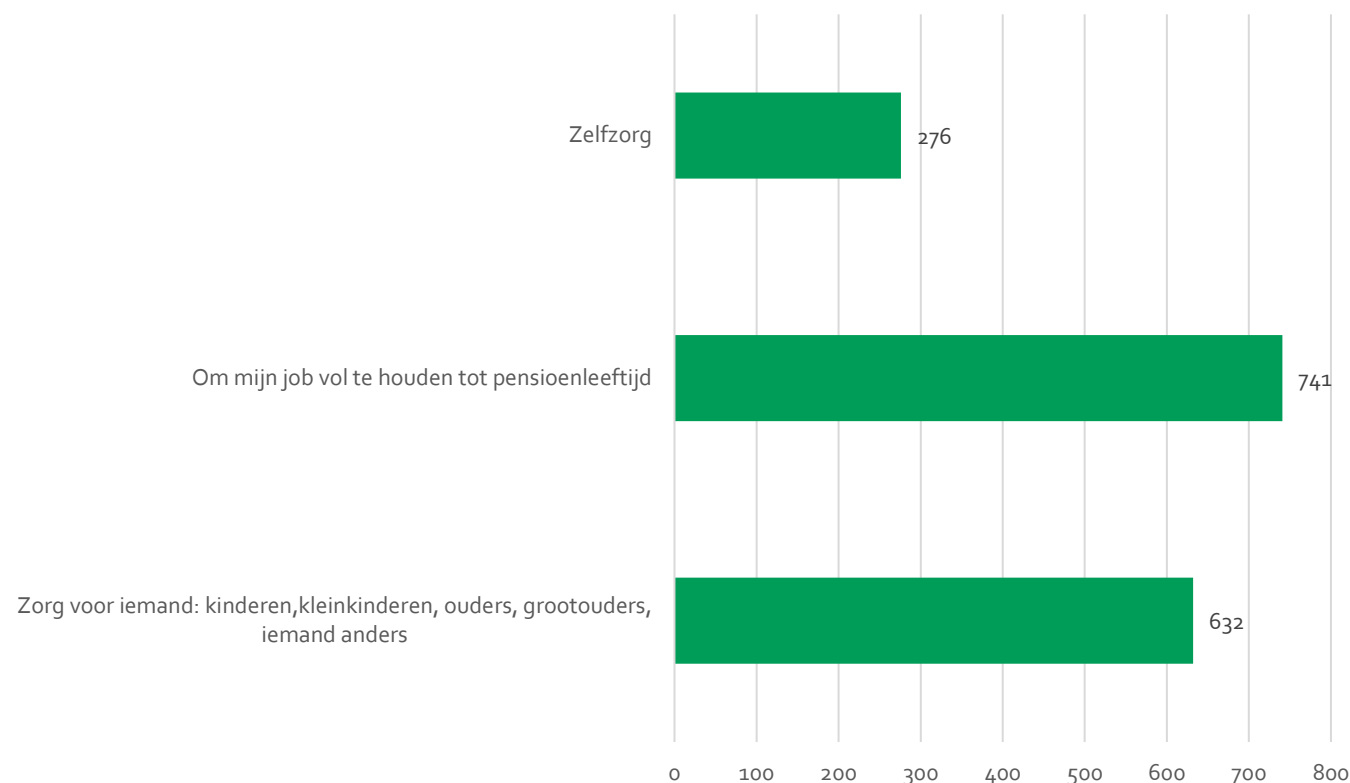
Welke systemen gebruiken gebruiken deze 17%?



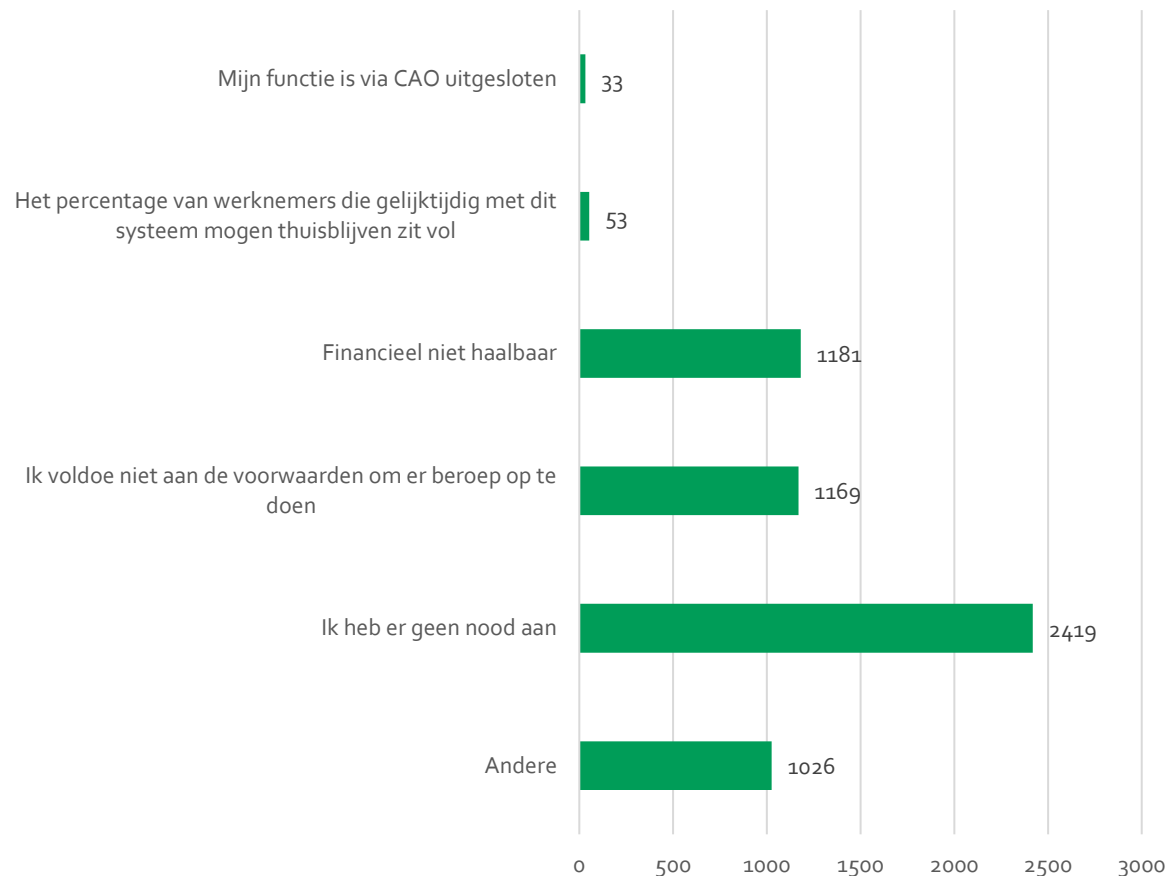
Thematisch verlof en tijdskrediet

17 % van de
bevraagden, 1221
respondenten

Waarom worden deze systemen van loopbaanonderbreking gebruikt?



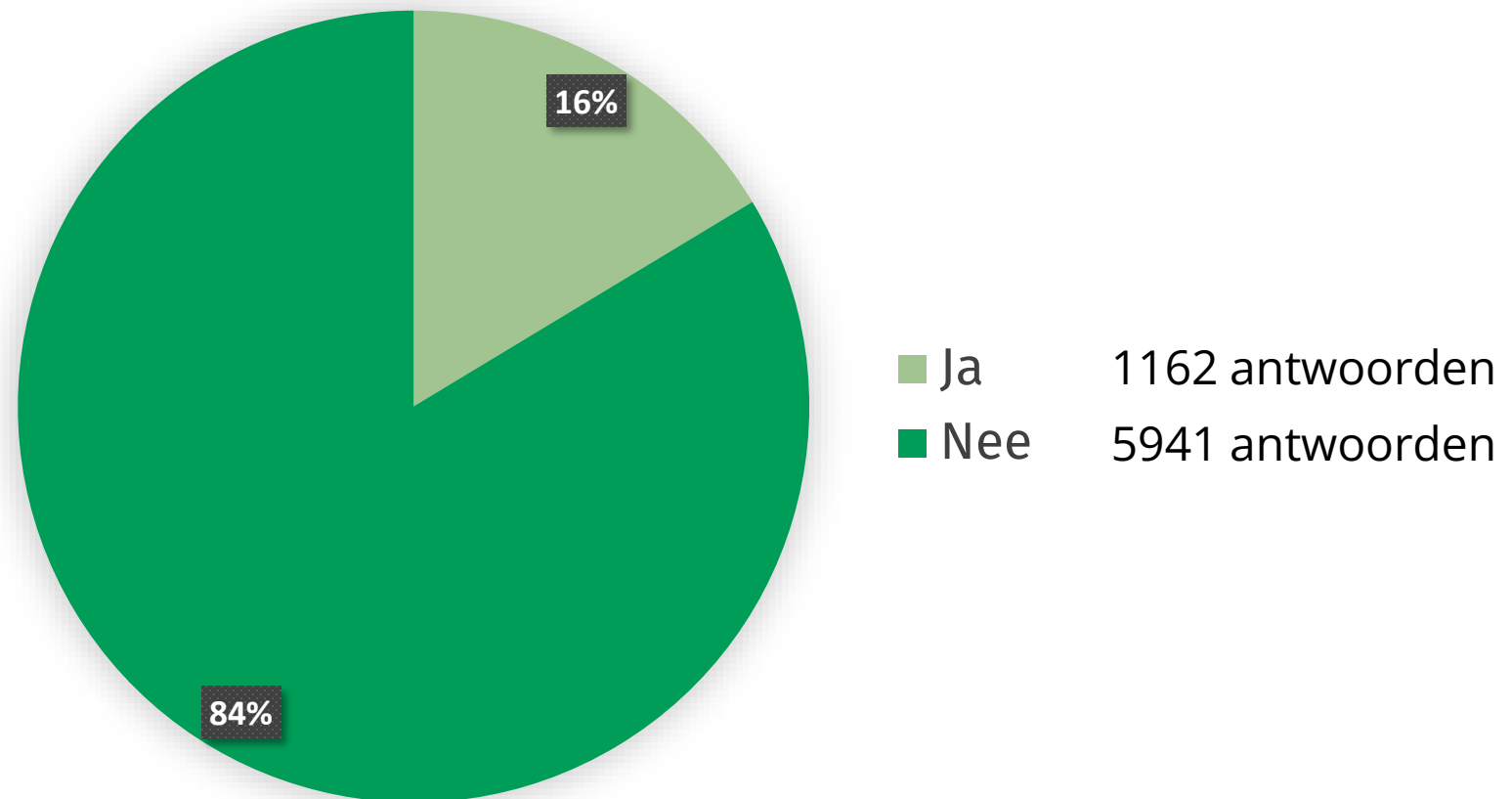
Waarom geen gebruik maken van systemen van loopbaanonderbreking?



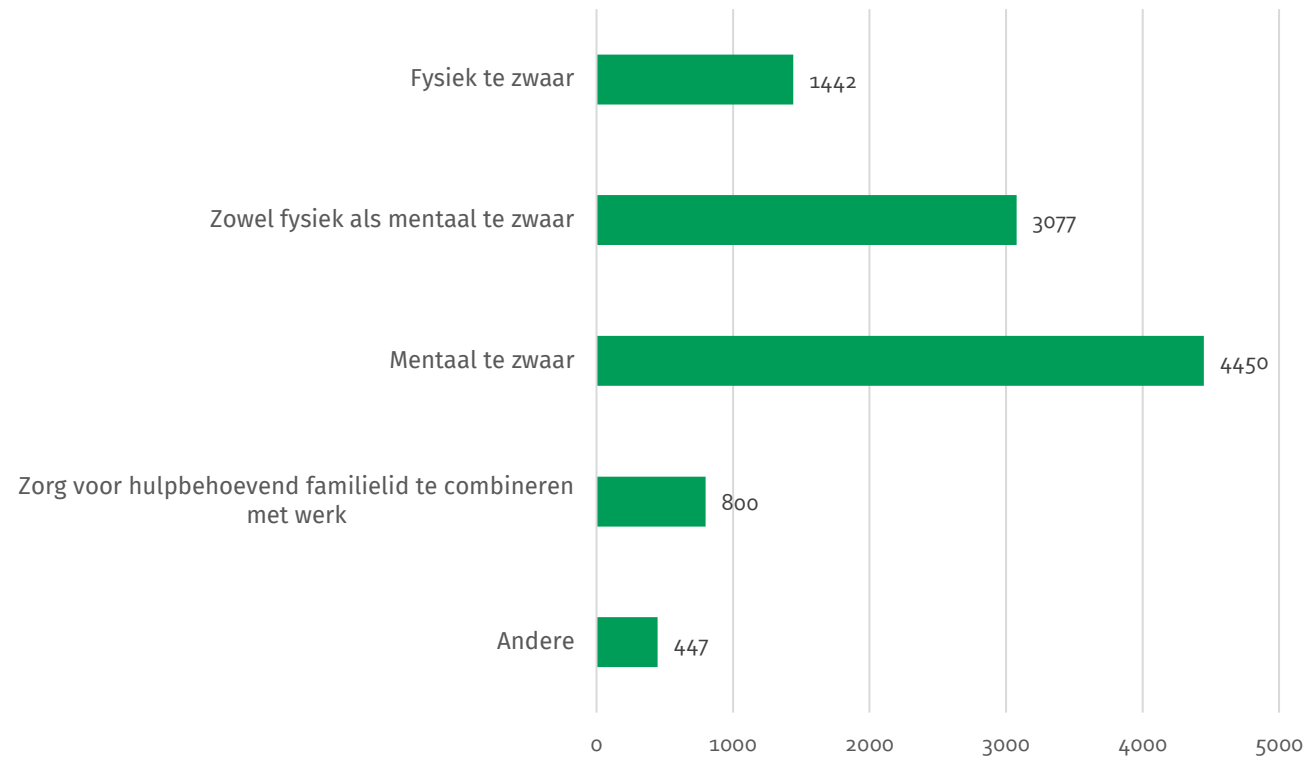
Thematisch verlof en tijdskrediet

83 % van de
bevraagden, 5882
respondenten

Acht je het haalbaar om tot je 67 jaar te werken (vanaf 2030)?



Waarom is de pensioensleeftijd van 67 jaar niet haalbaar? (meerdere antwoorden per respondent mogelijk)



Werkbaar werk

84 %, 5941 van
de bevroagden

Is 67 jaar een haalbare leeftijd om te blijven werken?

MAN/VROUW

Aantal respondenten:

Vrouw: 4120

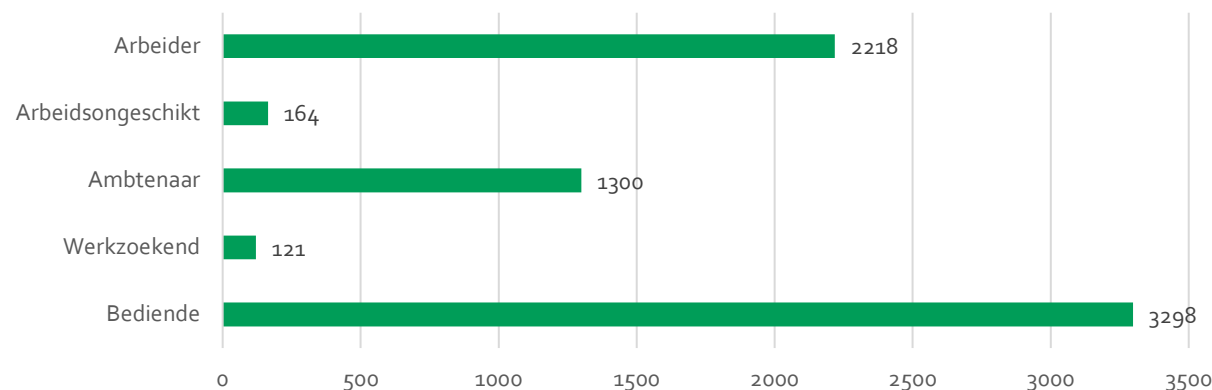
Man: 2983

Geslacht	Ja	Neen
Vrouw	568	3552
Man	639	2344

- Van de 4.120 vrouwen die hebben geantwoord, geeft slechts 13% aan dat ze 67 jaar als een haalbare leeftijd beschouwen om te blijven werken. **Met andere woorden, 87% vindt dit niet haalbaar.**
- Er hebben 2983 mannen geantwoord. Hiervan is 21% overtuigd dat 67 jaar een haalbare pensioenleeftijd is. **Dat wil zeggen dat dat 79% dit niet haalbaar vindt.**

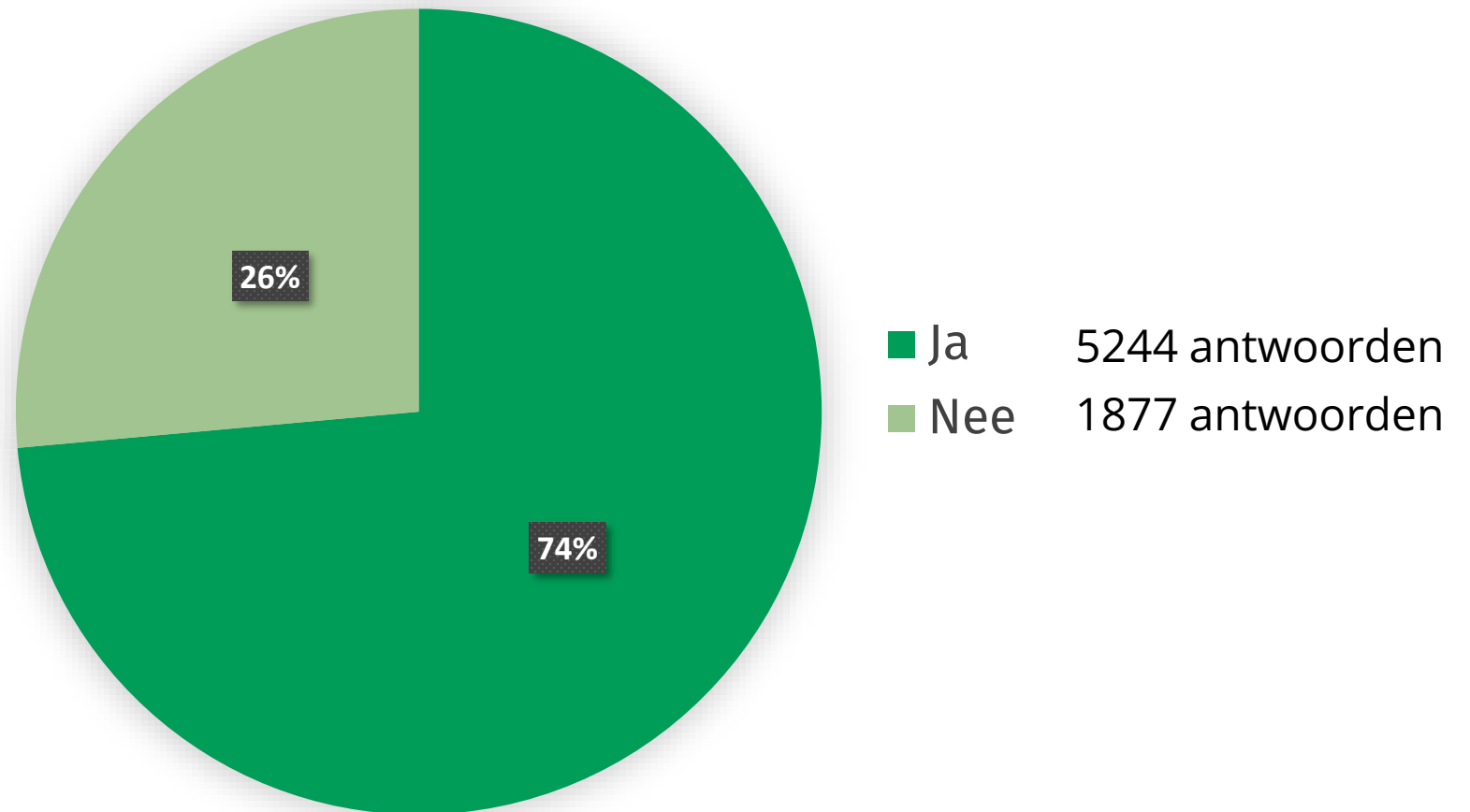
Is 67 jaar een haalbare leeftijd om te blijven werken?

Aantal per statuut



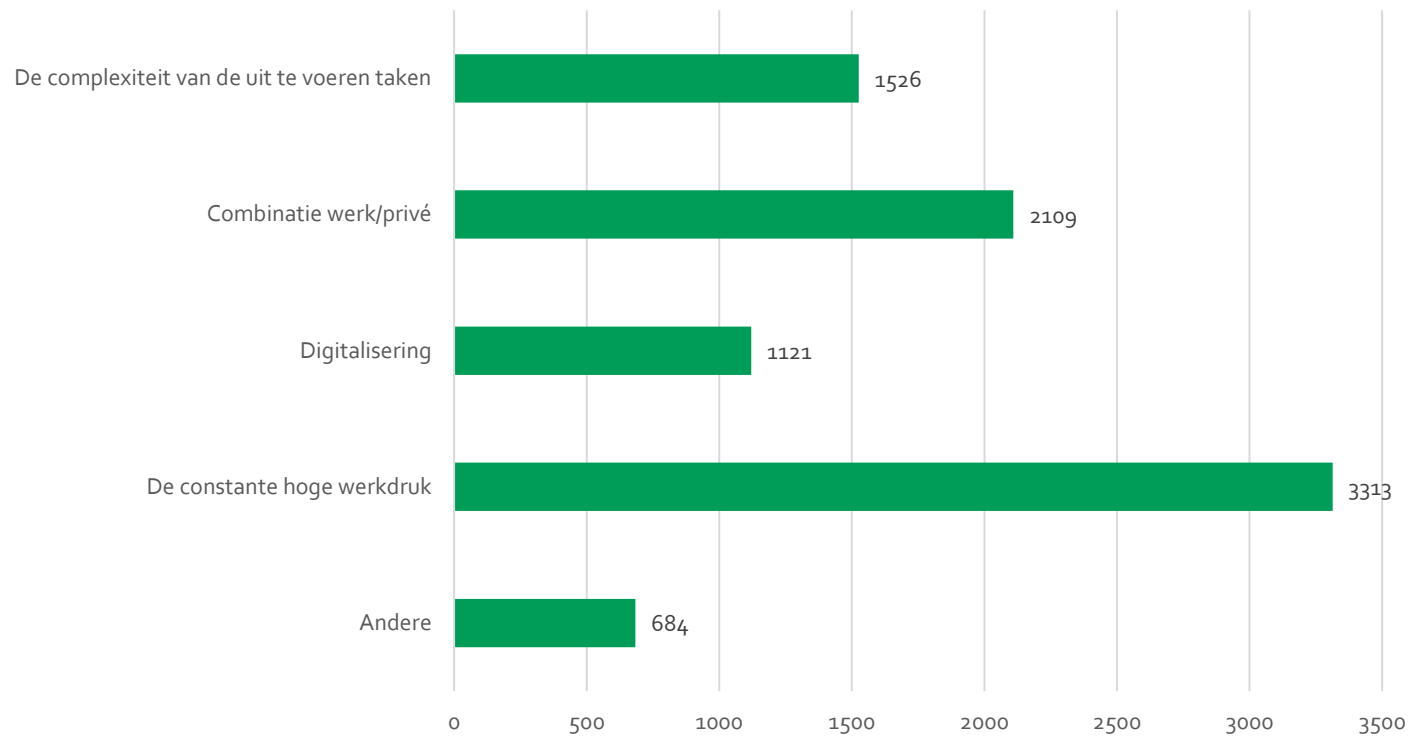
De groep ambtenaren en bedienden die op onze enquête antwoordde, is groter dan de groep arbeiders, werkzoekenden en arbeidsongeschikten. Vaak wordt verondersteld dat bedienden en ambtenaren de pensioenleeftijd van 67 jaar haalbaarder achten. Uit onze resultaten, waarbij **84% zegt dat het niet haalbaar is**, komt deze veronderstelling dus niet terug. Cijfers tonen aan dat de pensioensleeftijd voor alle categorieën te hoog is.

Ervaar je vaak stress door je werk?

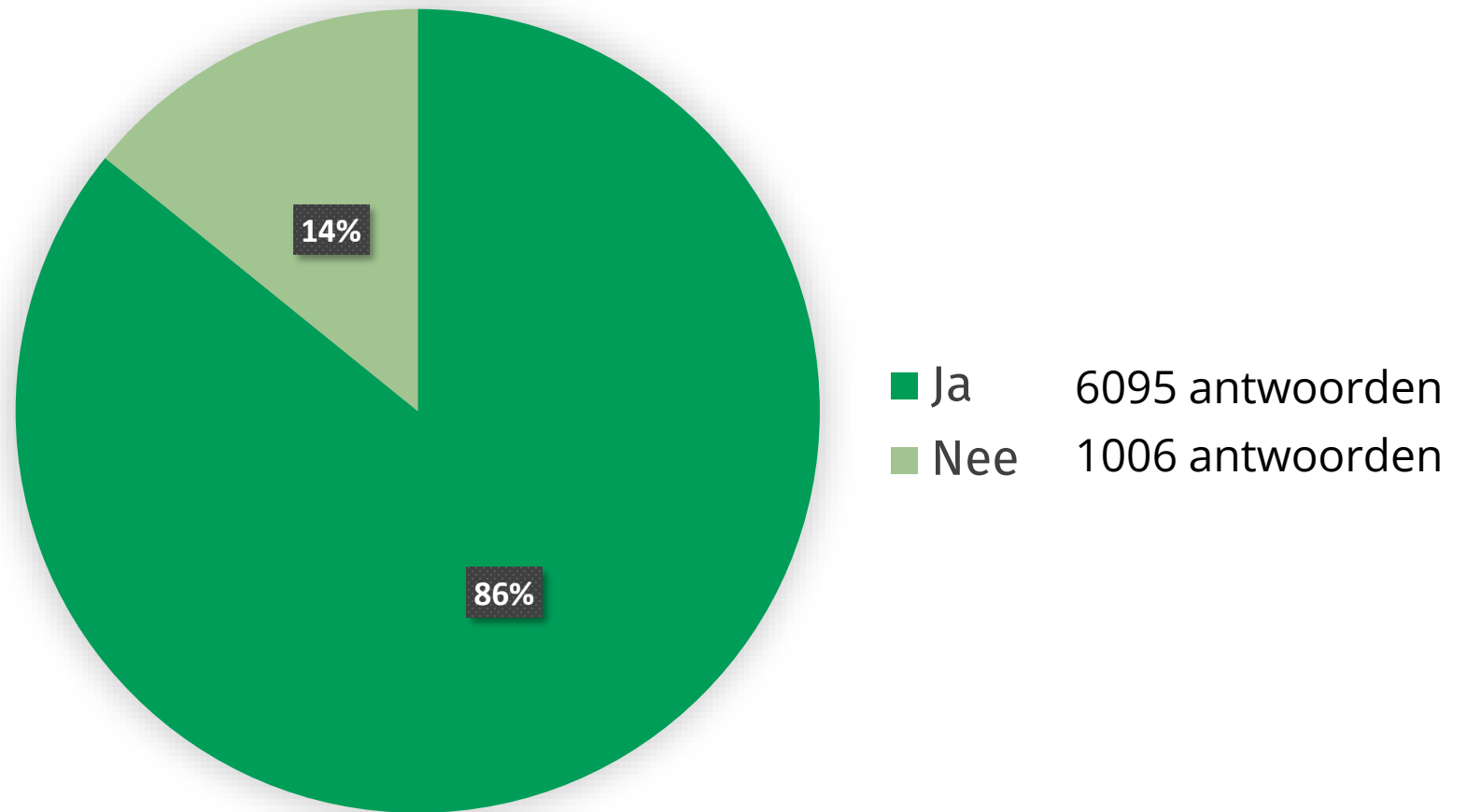


Ervaar je deze stress door:

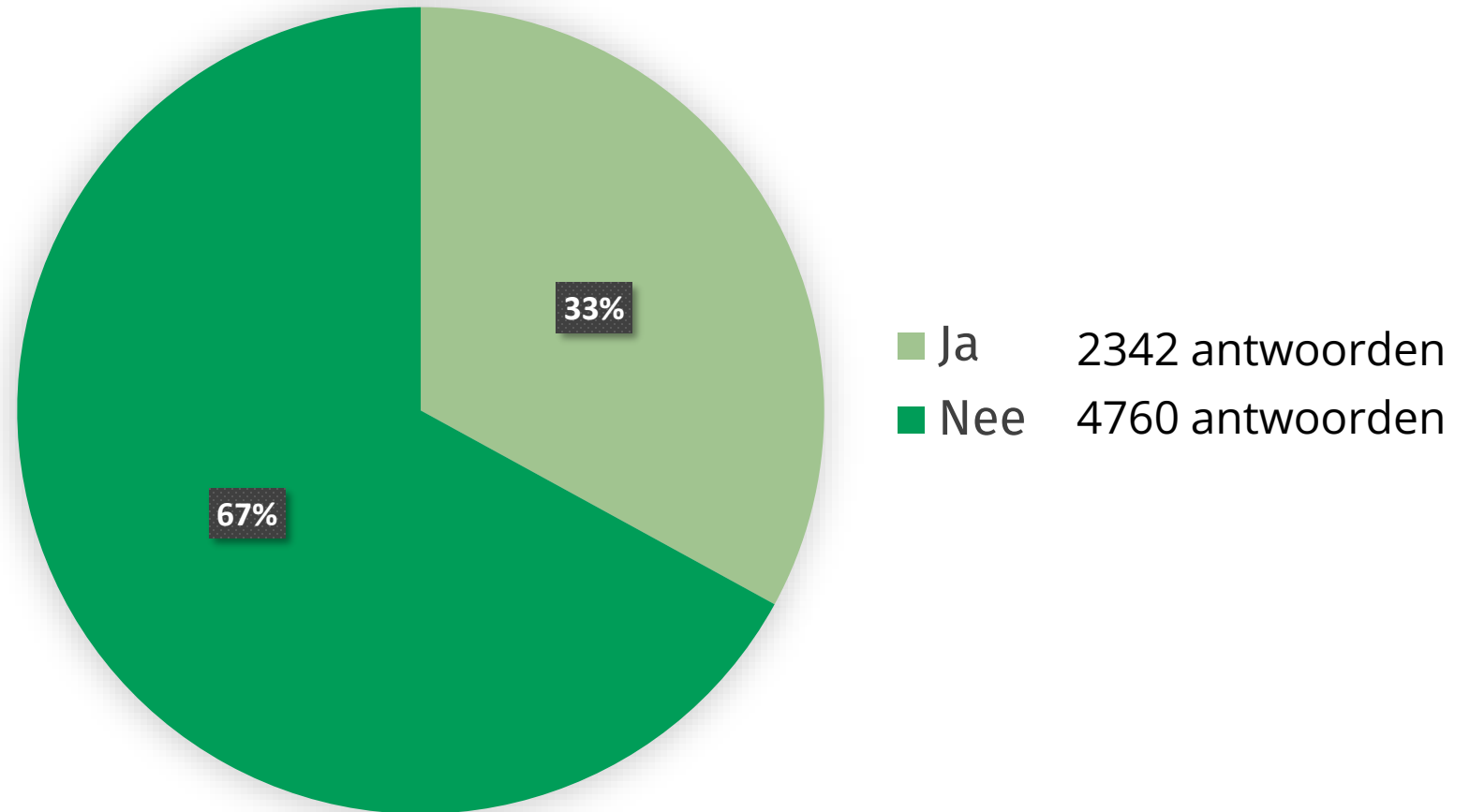
(meerdere antwoorden per respondent mogelijk)



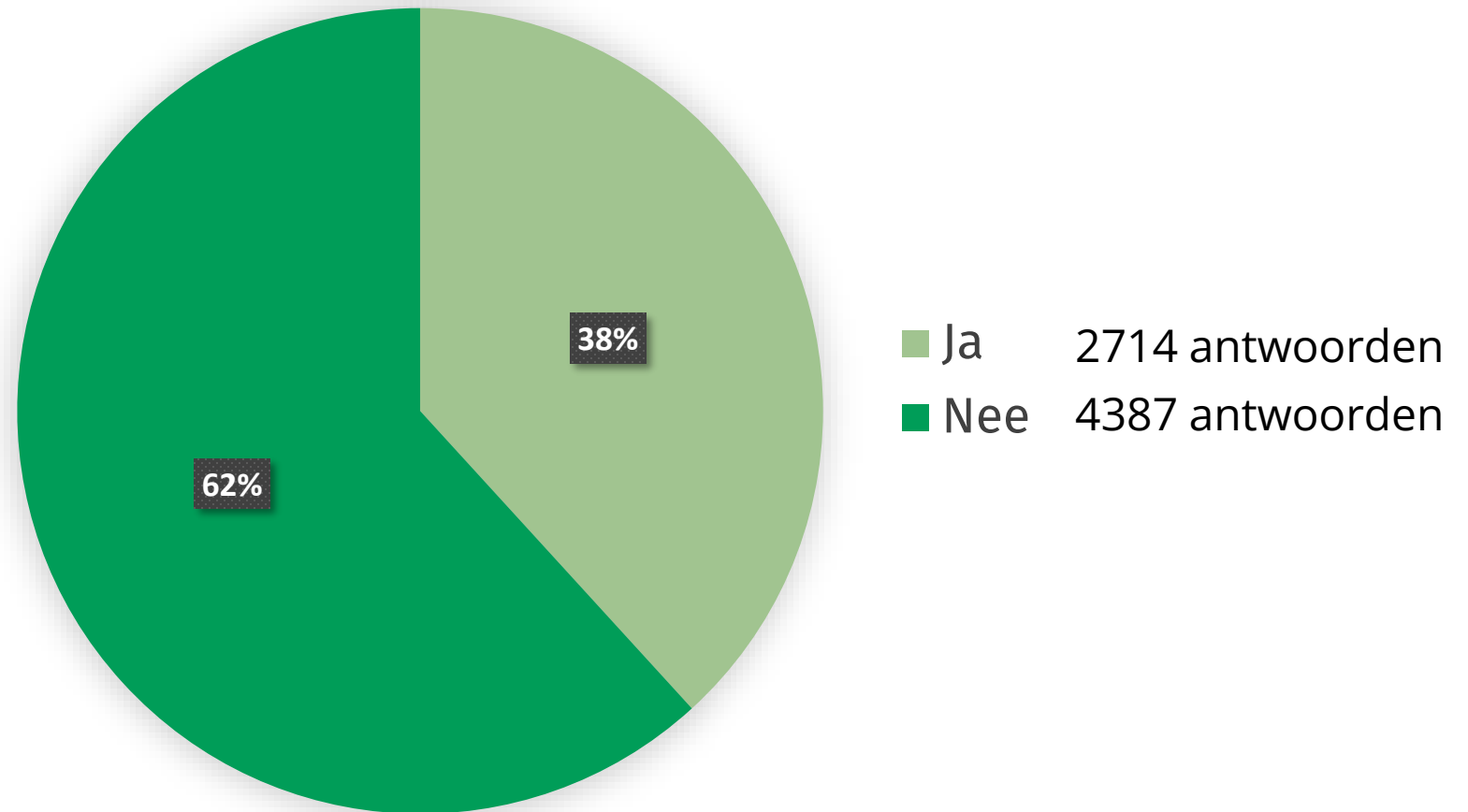
Ken je collega's die vaak stress op het werk ervaren?



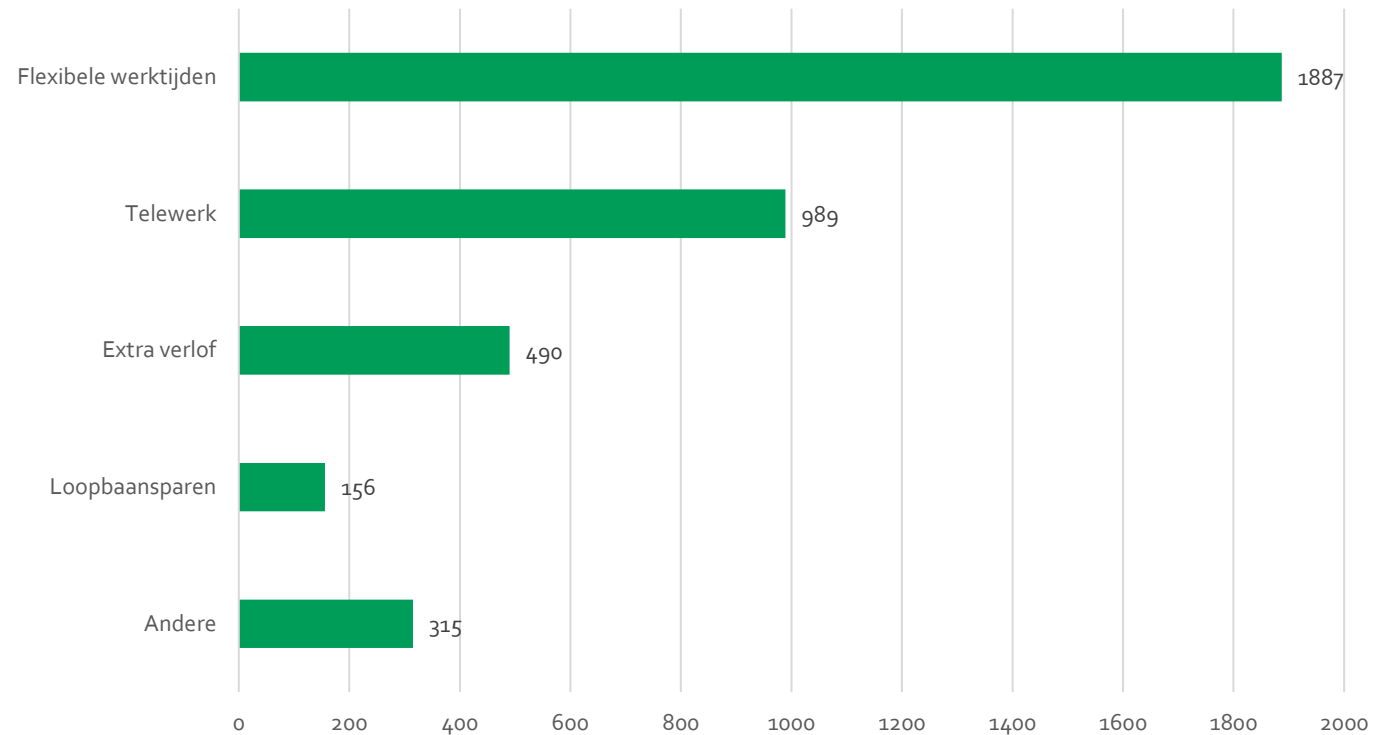
Ben je zelf al eens langere tijd (> 3 maanden)
arbeidsongeschikt geweest omwille van stress of een
overbelastingletsel?



Neemt de werkgever maatregelen om je werk in combinatie met je privé haalbaar te houden?



Indien ja, welke maatregelen?



Conclusie:

Op basis van de resultaten van onze enquête kunnen we besluiten dat heel wat werknemers inderdaad **perte totale** zijn op het einde van de werkdag en van hun carrière:

7103 werknemers vulden de enquête in.

1. Werken tot 67 jaar?

- Slechts 16% acht dit haalbaar.
- 84% acht dit **niet haalbaar**: werk fysiek, mentaal of beide te zwaar.

2. Stress op het werk?

- 74% ervaart zelf regelmatig stress.
- 86% ziet collega's ook stress ervaren.
- De meest voorkomende oorzaken zijn: werkdruk, werkorganisatie, rolonduidelijkheid.

3. Langdurige afwezigheid

- 33% was langer dan 3 maanden afwezig door stress, burn-out of overbelasting.

4. Fysieke klachten?

- 44% heeft klachten aan spieren en gewrichten (overbelasting).

5. Gebruik loopbaanonderbreking

- 17% maakt gebruik van tijdskrediet of thematisch verlof.
- 83% niet: **financieel niet haalbaar** of geen nood aan.

6. Maatregelen werk-privé

- 38% zegt dat hun werkgever maatregelen neemt.
- Vooral via flexibele werktijden, thuiswerk, extra verlof.
- Slechts bij 1/3de van de bevraagden neemt de werkgever maatregelen om de combinatie arbeid en gezin te vergemakkelijken.