



Alles over ziekte

Je bent ziek en je kan niet gaan werken. Wat nu?



Breng je werkgever op de hoogte

Eerst en vooral: verwittig je werkgever. Hoe dat precies moet staat niet in de wet: het kan via telefoon, mail of sms. De regels verschillen van bedrijf tot bedrijf. In het arbeidsreglement staat wie je wanneer moet verwittigen.

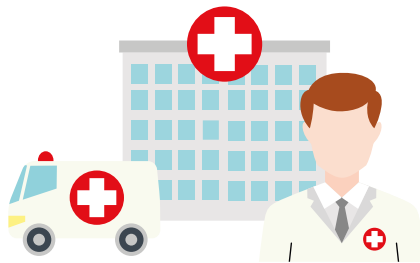
Het kan ook zijn dat je een doktersbriefje moet afgeven. Zijn er geen richtlijnen, dan moet je het doktersattest binnen de twee werkdagen na het begin van de ziekte versturen. Doe dit op tijd, want anders verlies je misschien gewaarborgd loon.

Hoe zit het met je loon?



De eerste dagen van de ziekte krijg je een gewaarborgd loon van je werkgever. Ben je langer ziek? Dan krijg je na een tijd een ziekte-uitkering. Voor bedienden is dat na 30 kalenderdagen, voor arbeiders is dat na twee weken. Arbeiders krijgen na twee weken nog 16 kalenderdagen een aanvullende uitkering van de werkgever.

Je vindt alle informatie over ziekte online op [ziekte.hetacv.be](https://www.ziekte.hetacv.be)



Wat moet je doen voor een ziekte-uitkering?



Je bezorgt een ingevuld 'getuigschrift van arbeidsongeschiktheid' aan je ziekenfonds. Dat is een toekleefbaar formulier met 'vertrouwelijk' op. Arbeiders moeten dit doen binnen de 14 kalenderdagen en bedienden binnen de 28 kalenderdagen. Doe dit per post. De datumstempel geldt als bewijs. Dit is belangrijk, want als je te laat bent, verlies je 10% van je uitkering tot het moment dat je ziekenfonds het getuigschrift ontvangt. Bij een verlenging van de arbeidsongeschiktheid moet je je ziekenfonds binnen de 48 uur een verlengingsattest bezorgen.

Word je binnen de 14 dagen na een vorige ziekte terug ziek? Dan moet je ook binnen de 48 uur aangifte doen bij je ziekenfonds. Gewaarborgd loon krijg je dan niet, wel een ziekte-uitkering.



De controlearts

Het kan zijn dat de werkgever je ziekte laat controleren door een controlearts. Dit kan bij jou thuis gebeuren of bij de controlearts zelf. Je mag zo'n onderzoek niet weigeren. Op zijn vraag moet je ook naar zijn kabinet komen, tenzij je huisarts beslist dat je je niet kan verplaatsen.



De werkgever betaalt de kosten van deze controle en eventuele verplaatsingen.

Als de controlearts vindt dat je eigenlijk kan werken, dan moet hij de behandelende arts contacteren voor overleg. Daarna neemt de controlearts een beslissing. Ga je niet akkoord met deze beslissing? Dan neem je contact op met je werkgever. Die zal samen met jou uit een officiële lijst een 'arts-scheidsrechter' kiezen die de knoop doorhakt.



Contact met de arbeidsgeneesheer

Zieke werknemers kunnen tijdens hun ziekte op eigen initiatief contact opnemen met de arbeidsgeneesheer voor een gratis consultatie. Wie dat vraagt moet binnen de 10 werkdagen een afspraak krijgen. Je kan dan met je arbeidsgeneesheer in alle vrijheid en vertrouwelijkheid overleggen over je kansen om het werk te hernemen of aangepast werk te vragen. En een belangrijk voordeel: op jouw verzoek blijft alles vertrouwelijk en wordt er niets meegedeeld aan de werkgever over dit overleg.

Val je omwille van risico's op het werk onder het verplicht gezondheidstoezicht en was je meer dan 4 weken ziek? Dan moet de arbeidsgeneesheer je steeds onderzoeken bij de werkhervatting.



Terug aan het werk na langdurige ziekte

Vanaf 2017 bestaan er nieuwe regels om langdurig zieken terug aan het werk te helpen. Opgelet: deze re-integratieprocedure is niet van toepassing na een arbeidsongeval of beroepsziekte.

Je kan op 3 manieren in een re-integratietraject terecht komen.

- 1 De adviserend geneesheer van de mutualiteit kan je oproepen voor een gesprek of onderzoek. Die kan je doorverwijzen naar de arbeidsgeneesheer, die de mogelijkheden van re-integratie onderzoekt .
- 2 Na 4 maanden ziekte kan de werkgever vragen aan de arbeidsgeneesheer je uit te nodigen voor een re-integratieprocedure. In 2017 kan dat enkel voor zieken die sinds 2016 ziek zijn, niet voor wie al langer ziek is.
- 3 Je kan ook zelf vragen om de re-integratieprocedure te starten.

In al deze gevallen doet de arbeidsgeneesheer een voorstel aan de werkgever en de werknemer. Daarover moet de werkgever beslissen na onderling overleg. Zieke werknemers hebben recht op bijstand door een vakbondsafgevaardigde bij dat overleg.

Meer info over de re-integratie van langdurig zieken vind je op www.teruginhetzadel.be.

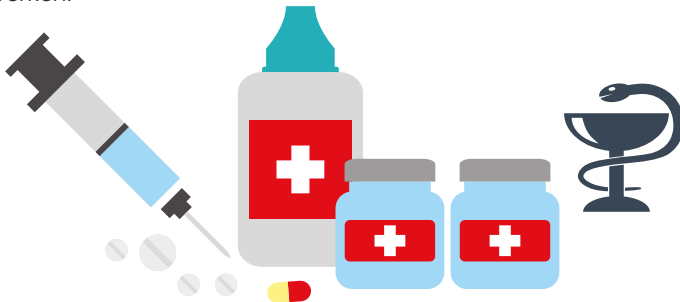


Aangepast werk

Na een langdurige ziekte start je vaak met aangepast werk. Je werkgever is trouwens verplicht om redelijke aanpassingen te doen. Bij de bespreking van het voorstel van je re-integratietraject (samen met de arbeidsgeneesheer en de werkgever) kan je je laten bijstaan door iemand van de vakbond.

Het aangepast werk verschilt soms sterk van je oorspronkelijke job. Daarom kan het zijn dat je werkgever je contract, loon en/of arbeidstijd wil aanpassen. De nieuwe wetgeving maakt dit mogelijk bij onderling akkoord.

Aanpassing van het werk kan een effect hebben op het werk van collega's. Dit is dus niet evident. Wederzijds begrip en respect zijn belangrijk, zodat iedereen op een gezonde manier kan (blijven) werken.



Medische overmacht



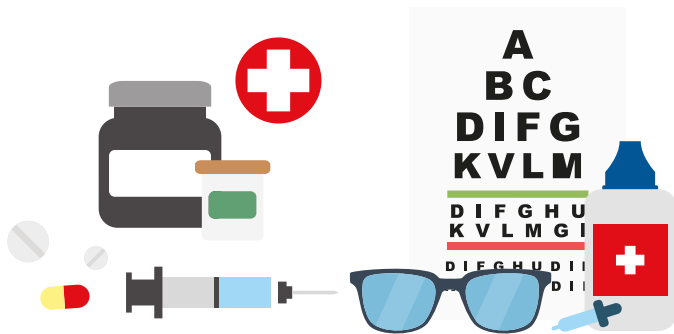
De arbeidsgeneesheer kan beslissen dat je definitief ongeschikt bent voor je vroeger werk En dat je niet geschikt bent om ander of aangepast werk te doen in je onderneming. Ga je niet akkoord? Dan moet je snel zijn. Je hebt maar 7 werkdagen de tijd om in beroep te gaan. Neem daarvoor dus zo snel mogelijk contact op met het ACV.

Na een beslissing van definitieve ongeschiktheid voor je vroeger werk, kan de werkgever zeggen dat aangepast werk redelijkerwijs niet mogelijk is. In dat geval kan de werkgever je ontslaan omwille van medische overmacht. Dit is met onmiddellijke ingang, zonder opzeggingsvergoeding of opzeggingstermijn. De ACV-vertegenwoordigers in je onderneming of onze rechtskundige diensten willen je graag bijstaan om je rechten te verdedigen bij misbruik.



Je kan rekenen op het ACV:

- Om met de werkgever te overleggen over het beleid in de onderneming of instelling.
- Om zieken bij te staan in het individueel overleg met de werkgever over aangepast werk.
- Voor bijstand als de werkgever bij aangepast werk arbeidstijden, loon of andere voordelen wil aanpassen.
- Voor juridische bijstand bij ongewettigd ontslag om medische overmacht.
- Om in beroep te gaan tegen een beslissing van definitieve ongeschiktheid.



Nog vragen over wat te doen bij ziekte of bij re-integratie na langdurige ziekte?

Praat hierover met je ACV-vertegenwoordiger in je onderneming. Je kan ook contact opnemen met het ACV dienstencentrum in je buurt ([Adresses.hetacv.be](https://adresses.hetacv.be)).

Meer info over ziekte: ziekte.hetacv.be

Meer info over re-integratie: www.teruginhetzadel.be

