



# ER ZIJN GRENZEN AAN MIJN WERKTIJD



Ontdek meer op  
[www.hetacv.be/deconnectie](http://www.hetacv.be/deconnectie)





**Mijn werk is nooit gedaan. Maar mijn werkdag wel.  
Dan maak ik tijd voor wat anders: mijn partner, mijn vrienden,  
mijn kinderen. Ik heb er niks op tegen hard te werken. Ik doe  
mijn job graag. Maar ik stel wel mijn grenzen.**

### **Arbeidstijd betekent voor iedereen wat anders**

Ieder geeft er zijn of haar eigen invulling aan. De ene laat werk en privé graag door elkaar lopen, een ander heeft graag strikte lijnen. Allemaal fijn. Maar iedereen wil ook tijd om los te komen van het werk, tijd waarin je ongestoord zelf je agenda plant. Een gezonde relatie met je werktijd. Daar wordt iedereen beter van.

### **Militant?**

Tegen eind maart 2023 moet in ondernemingen vanaf 20 werknemers een ondernemingscao worden gesloten die het recht op deconnectie concreet maakt of zal een deel van het arbeidsreglement ernaar moeten verwijzen, tenzij het recht op deconnectie is opgenomen in een sectorale of nationale cao. Het ACV heeft een model-cao opgesteld. Hierin staan de hoofdlijnen die je best in een cao over deconnectie mee opneemt. Download de model-cao op onze website.



**Ontdek meer op  
[www.hetacv.be/deconnectie](http://www.hetacv.be/deconnectie)  
of scan de QR-code**