

Thomas De Backer

Het was de coronaperiode die ervoor zorgde dat Thomas een onverwachte en betekenisvolle carrièrewending maakte: van het organiseren van massasportevenementen naar het lesgeven als leerkracht L.O.. Het diploma had hij al op zak. Zo keerde hij terug naar de kern van waar hij altijd voor ging, een positieve bijdrage leveren aan de maatschappij, zijn leerlingen warm maken voor sport en gezondheid en inzetten op hun persoonlijke ontwikkeling.

Wat wil ik?

Sport is meer dan bewegen alleen. Het draait rond persoonlijke ontwikkeling en groepsdynamiek. Wat je ziet tijdens een sportles, geeft waardevolle informatie over hoe een leerling zich voelt en functioneert. Ik geef kinderen meer mee dan alleen techniek. Ik begeleid hen in het ontdekken van zichzelf, het aanvoelen van hun grenzen, het samenwerken en verbindend communiceren. Samen richten we de aandacht op mogelijkheden en eigen talenten. Dit zijn belangrijke tools voor hun persoonlijke groei en mentaal welzijn. Ik wil dat kinderen hun eigen grootste supporter zijn én de kracht kennen van positieve gedachten.

Waar sta ik voor?

In één woord: **ownership**. Voor mij betekent dit dat leerlingen leren ervaren dat ze invloed hebben op hun gedrag, gedachten en gevoelens en hiervoor verantwoordelijkheid leren nemen. Elke ervaring levert waardevolle feedback op. Door hier bewust bij stil te staan, terug te kijken en keuzes te verfijnen wordt feedback iets constructiefs en motiverends. Een veilige leeromgeving begint bij vertrouwen en opent ruimte om te groeien. Met bewuste taal, een veilige sfeer en leuke sportieve uitdagingen maak ik echt contact.

Waarover ben ik bezorgd?

Ik zie vooral kansen om het onderwijs te versterken door L.O. een centralere plaats te geven. Te vaak wordt het vak beschouwd als een praktische invulling binnen het rooster en worden leerkrachten over verschillende scholen verspreid. Meer stabiliteit in inzet en aanwezigheid zorgt voor continuïteit en vermindert de werkdruk voor leerkrachten. Dit komt niet alleen de samenwerking ten goede, maar draagt ook bij aan de algemene gezondheid. L.O. is meer dan ontspanning; het vraagt expertise en visie. Mijn rol is leerlingen begeleiden van "ik kan dat niet" naar "ik kan dat NOG niet". Een mindset die ze meenemen in elk aspect van hun leven en die stimuleert om levenslang te groeien.



TEKST

Sandy Demandt

FOTO

Femke Vermeulen