

Arno Buyle

Operatie JongGeluk zet in op mentaal welzijn

Mentaal welzijn, dat is de kern van Operatie JongGeluk. Het project is een samenwerking tussen de vijfde en zesde leerjaren van verschillende scholen in regio ELZ Dender (Berlare, Buggenhout, Dendermonde, Hamme, Lebbeke en Zele) en Logo Dender vzw. Een van de leerkrachten die het lessenpakket mee vormgeeft in zijn klas is meester Arno van Basisschool De Duizendpoot.

“Leerlingen in het zesde leerjaar komen op een leeftijd waar mentaal welzijn een steeds grotere rol speelt. Het abstracte begrip begint meer vorm te krijgen en daarom willen we het ook bespreekbaar maken,” legt Arno uit. “Empathie tonen en zich in elkaars leefwereld inleven om als persoon ook verder te groeien is het opzet van Operatie JongGeluk. Sam Callebaut coördineert het project vanuit Logo Dender vzw. Samen met de scholen zet het project maximaal in op het versterken van het mentale welzijn, maar ook de veerkracht van kinderen. De centrale figuur van het project is Warme William, de grote blauwe beer. Hij staat symbool voor iemand die naar je luistert. Ouders, vrienden, leerkrachten ... iedereen kan een Warme William zijn.”

Aan de hand van een gebruiksklaar lessenpakket via Huis van het Kind kunnen leerkrachten aan de slag in de klas. Arno: “Ik ben blij dat de verschillende organisaties achter Operatie JongGeluk een kant-en-klaar lessenpakket hebben opgesteld op

basis van hun expertise. Het zijn erg actieve lessen. Je krijgt als klas verschillende uitdagingen voorgeschoteld die passen binnen thema's als vriendschap en vertrouwen. Als leerkracht krijg ik de vrijheid om die thema's op mijn manier in te vullen en de leerlingen aan het woord te laten. Ik ben verrast over hoe open mijn leerlingen zijn wanneer ze daar de kans toe krijgen. We geven hen ook tips en tricks mee waar ze echt iets mee kunnen. Bijvoorbeeld hoe een goede vriend zich onderscheidt van een minder goede vriend, en hoe ze op een leuke manier met iemand kennis kunnen maken. Zeker wanneer ze naar het secundair gaan en in een nieuwe omgeving komen, hoop ik dat ze nog zullen terugdenken aan die lessen.”

Arno heeft tijdens het project veel geleerd door steeds meer de interactie aan te gaan met zijn leerlingen. Arno: “Vooral over vriendschap heb ik veel opgestoken. Kinderen zijn soms heel snel om te zeggen 'jij bent mijn vriend en jij niet'. Maar samen hebben we dieper gegraven in het concept van vriendschap. Vriendschap is een band scheppen en verschillende fases doorlopen. Het is iets kostbaars, maar het kost ook tijd en je moet er tijd in blijven steken. Mensen zijn tegenwoordig vaker op zichzelf gefocust. Ik vind het een mooi gegeven om toch buiten jezelf te gaan kijken. Plaats je eens in iemands anders schoenen. Bied een luisterend oor wanneer dat nodig is. Dat is zeker bij mij blijven hangen.”

TEKST
Sandy Demandt

FOTO
Geert De Rycke

Operatie JongGeluk zet in op het versterken van het mentale welzijn en veerkracht van kinderen.



Ik krijg de vrijheid om thema's op mijn manier in te vullen en de leerlingen aan het woord te laten.

