

# Joost Claes

## Umberto vermindert de stress

Toen Joost Claes en zijn vriendin Anne vorig jaar een hond in huis haalden, had hij al lachend op zijn school - GBS De Buitenkans in Molenstede - gezegd dat hij hem eens zou meebrengen. De directeur nam die boodschap serieus want er zat misschien wel een meerwaarde in om een klashond te hebben. Thuis in het gezin met vier kinderen, bleek al snel dat Umberto - een Lagotto Romagnolo - heel makkelijk in de omgang was. En ook op de hondenschool toonde Umberto zich een voorbeeldige leerling.

Joost: "De directeur vroeg om op te zoeken wat het effect van een klashond op school kan zijn. We vonden onder andere onderzoeken in Zwitserse lagere scholen die duidelijk positieve ervaringen aangaven. We hebben met de directeur en de preventieadviseur samen gezeten en het project verder uitgebouwd." Umberto komt een paar dagen per week in het zesde leerjaar van Joost en het vijfde leerjaar van Anne. "De leerlingen kregen van een hondeninstructeur een opleiding over hoe je omgaat met een hond, hoe je die benadert. Ze kregen veel tips en tricks. We hebben duidelijke afspraken gemaakt. Als ik aan het lesgeven ben en Umberto loopt rond, dan mogen ze hem wel eens aaien maar ze mogen hem niet roepen of zijn aandacht zoeken, tenzij tijdens een lesovergang."

"Umberto zorgt voor een gezellige en warme sfeer in de klas. Er kan al eens gelachen worden als hij iets doet wat niet mag. Umberto

helpt de stress verminderen bij de kinderen. Umberto is een gespreksonderwerp, hij bevordert de onderlinge communicatie. Kinderen komen ons zeggen dat ze het leuk vinden dat hij er is. Niet dat ze speciaal gek zijn op honden maar gewoon omdat hij er altijd is voor hen, of ze nu goed of slecht gezind zijn. Ze voelen zich verantwoordelijk voor 'hun' klashond en doen ook wat taken onder toezicht, zoals water halen voor hem. Het versterkt hun zelfvertrouwen, verantwoordelijkheidsgevoel en inlevingsvermogen. We komen iets vaker buiten nu voor een korte wandeling in het bos met hem. Umberto ging mee op sportklassen en wandelde ook mee naar Diest voor de eedaflegging van de kindergemeenteraad. Hij wordt bij zoveel mogelijk activiteiten betrokken. Wij zijn een dorpsschooltje, dus de kinderen zien Umberto ook vaak na de schooluren als er iets te doen is. Hij maakt deel uit van het sociale leven hier."

"Op school zijn een aantal leerlingen die het socio-emotioneel moeilijk hebben. Sommigen vertellen ons dat het hen deugd doet dat ze af en toe eens alleen bij Umberto zijn en hem kunnen aaien en knuffelen. Dat brengt rust en daarna kunnen ze verder werken. Het is een steun en toeverlaat. Daarnaast zijn er ook leerlingen die soms nood hebben aan een timeout, ook hier kan Umberto hen vaak tot rust brengen. Waardoor ze sneller hun taken in de klas kunnen hervatten. Heel mooi om te zien welk effect Umberto hier heeft op school!"

TEKST  
Caroline Vanpoucke

FOTO  
Kris Van den Bosch



Umberto is voor velen een steun en toeverlaat.



We komen iets vaker buiten nu voor een korte wandeling in het bos met hem.

