

# Online gevangen? Bepaal mee de grenzen

Van (gezellige) whatsappgroepjes tot mails van ouders om 22 uur 's avonds. Als leraar valt je werk nooit stil. Dit brengt vaak ongewild veel druk mee. Het COV vindt het belangrijk dat jij je laptop na je werk kan dichtklappen en kan deconnecteren. Met het centrale afsprakenkader, in opvolging van cao XII, gaat elke school aan de slag om tegen 1 september 2023 zelf een eigen beleid uit te zetten rond digitale bereikbaarheid.

Het is belangrijk dat er duidelijke afspraken zijn, zodat ook jij na de schooluren op de pauzeknop kan duwen.

Sinds de komst van de digitale communicatiemiddelen zijn we altijd en overal met elkaar verbonden. Dat maakt veel aspecten van jouw werk sneller en vlotter, maar kan ook voor valkuilen zorgen. Miltjes allerhande en berichtjes op het digitale schoolplatform moeten vaak asap beantwoord worden, zelfs wanneer ze na 20 uur of tijdens het weekend nog worden verzonden. Digitale communicatiemiddelen moeten een hulpmiddel zijn. We moeten bewaken dat ze geen extra werkdruk veroorzaken. Daarom is het belangrijk dat er duidelijke afspraken zijn, zodat ook jij na de schooluren op de pauzeknop kan duwen.



Met cao XII hebben we eind 2021 een principesakkoord kunnen bereiken om de voordelen van de digitale communicatie te optimaliseren. Via overleg met de sociale partners, ondersteund door informatie van experts, zijn we nu tot een centraal afsprakenkader gekomen. Met dit afsprakenkader zijn we weer een stap verder in het

uitbouwen van een gezond welzijnsbeleid in de scholen. Het akkoord moet leiden tot werkdruk- en planlastvermindering.

## Een afsprakenkader als leidraad

Het centrale afsprakenkader vormt een leidraad voor scholen om zowel met leraren, ouders en leerlingen te kijken waar ze moeilijkheden hebben om te deconnecteren. Minstens moeten er concrete afspraken komen over een aantal thema's, zoals de timing van berichten, het gebruik van sociale media, de communicatie en bereikbaarheid in bepaalde situaties. Zo weet jij wanneer je Pinterest kan of mag gebruiken om dingen op te zoeken voor jouw les. Ook is het belangrijk dat iedereen zich bewust wordt hoe digitale bereikbaarheid soms onzichtbaar in je leven sluipt. Al die leuke whatsappgroepjes over de reizen van jouw collega's en de ideeën rond het schoolfeest? Ook daar ga je best bewust en verantwoordelijk mee om. Tegen volgend schooljaar moeten de afspraken gemaakt zijn en als bijlage aan je arbeidsreglement en schoolreglement toegevoegd zijn.

## Iedereen mee

Om de afspraken goed na te kunnen leven, moet ook elke collega de nodige informatie en kennis hebben. Voor het COV is het zeer belangrijk dat scholen opleidingen in het professionaliseringsplan integreren om personeelsleden wegwijs te maken in alle digitale communicatiemiddelen die in de school worden gebruikt.

Zo kan elke school realistische grenzen stellen aan digitale bereikbaarheid. (Lees ook blz. 34)

TEKST  
Babs De Vocht

ILLUSTRATIE  
Nadia Snopek