

Heerlijk offline

Deconnecteren – grenzen stellen aan jouw digitale bereikbaarheid – staat al lang op onze prioriteitenlijst.

Nu maken we er écht werk van!

Een digitale agenda, een persoonlijk e-mailadres van de school, facebookgroep van de klas, van de school, van de oudervereniging, e-mails van collega's, directeur, ouders, whatsappgroepjes ... Kan jij nog tijdvreter opnoemen? De dagtaak van een leraar kent geen duidelijk begin of einde. De digitale connectie met collega's, leidinggevenden, leerlingen en ouders heeft het er niet gemakkelijker op gemaakt. De berichtenmolen blijft onafgebroken doordraaien. Dat geldt niet alleen voor de berichten van jouw school maar ook die van de school van je kinderen, de sportclub, je familie en vrienden.

Een plan voor deconnectie

Als er op school geen duidelijke afspraken gemaakt zijn rond bereikbaarheid en geconnecteerd zijn voor, na en tijdens schooltijd, dan is het voor jou niet altijd duidelijk of je om 22 uur je telefoon nog moet opnemen wanneer een ouder je belt of de mail die zondagavond in de mailbox belandt nog een antwoord verwacht. Een lokaal deconnectieplan is nodig. Dit plan geeft een antwoord op onder andere deze vragen:

- Hoe houden we onze berichtenstroom beheersbaar?
- Wanneer kunnen berichten verstuurd worden?
- Hoe snel moet een bericht, e-mail, gelezen en/of beantwoord worden?
- Welke sociale media gebruiken we op school?
- Welke afspraken zijn er over communicatie en bereikbaarheid na schooltijd, bij ziekte, deeltijds werken, vakantieperiodes?

Afsprakenkader

Overleg over deconnectie op het werk en het gebruik van digitale communicatiemiddelen zal dit schooljaar op de agenda van het Comité voor Preventie op het Werk (CPBW), het lokaal overlegcomité en op de personeelsvergadering gezet worden. Hieruit vloeit dan een duidelijk afsprakenkader. Die afspraken worden ten laatste 1 september 2023 als bijlage bij het arbeidsreglement gevoegd. Dit brengt jou een grote stap dicht bij een goede balans tussen jouw werk en privéleven. (Lees ook blz. 14)

TEKST
Ann Huybrechts

FOTO
Roland Hechanova

