

# We eten terug in de eetzaal!

Ken je ze nog, de coronarichtlijnen voor de middagpauze? “Maaltijden worden in de contactbubbel genuttigd”. “Lunch per klasgroep zoveel mogelijk in open lucht”. De oplossing lag in vele basisscholen voor de hand. We eten in de klas. Maar die tijd is voorbij! Of niet bij jullie op school? Want eten in de klas is toch zo gezellig en rustig zonder toezicht in een overvolle refter? En toch, eten in de klas is geen goed idee!

## Eten in een propere omgeving

In de klas zorgen stiften, lijm, verf, meubelen en computers voor luchtvervuiling. Het is niet aangenaam om in die lucht je boterhammen op te eten. De middagpauze is het moment bij uitstek om de klas grondig te verluchten door kort alle ramen open te zetten. In de klas eten brengt bovendien werk mee. Alle schriften en boeken worden weggeborgen. In de kleuterklas moet de nog niet afgewerkte puzzel weg, samen met de verf, lijm, spelletjes, ... De tafels moeten proper gemaakt voor het eten en nadien opnieuw.

## Een pauze-moment

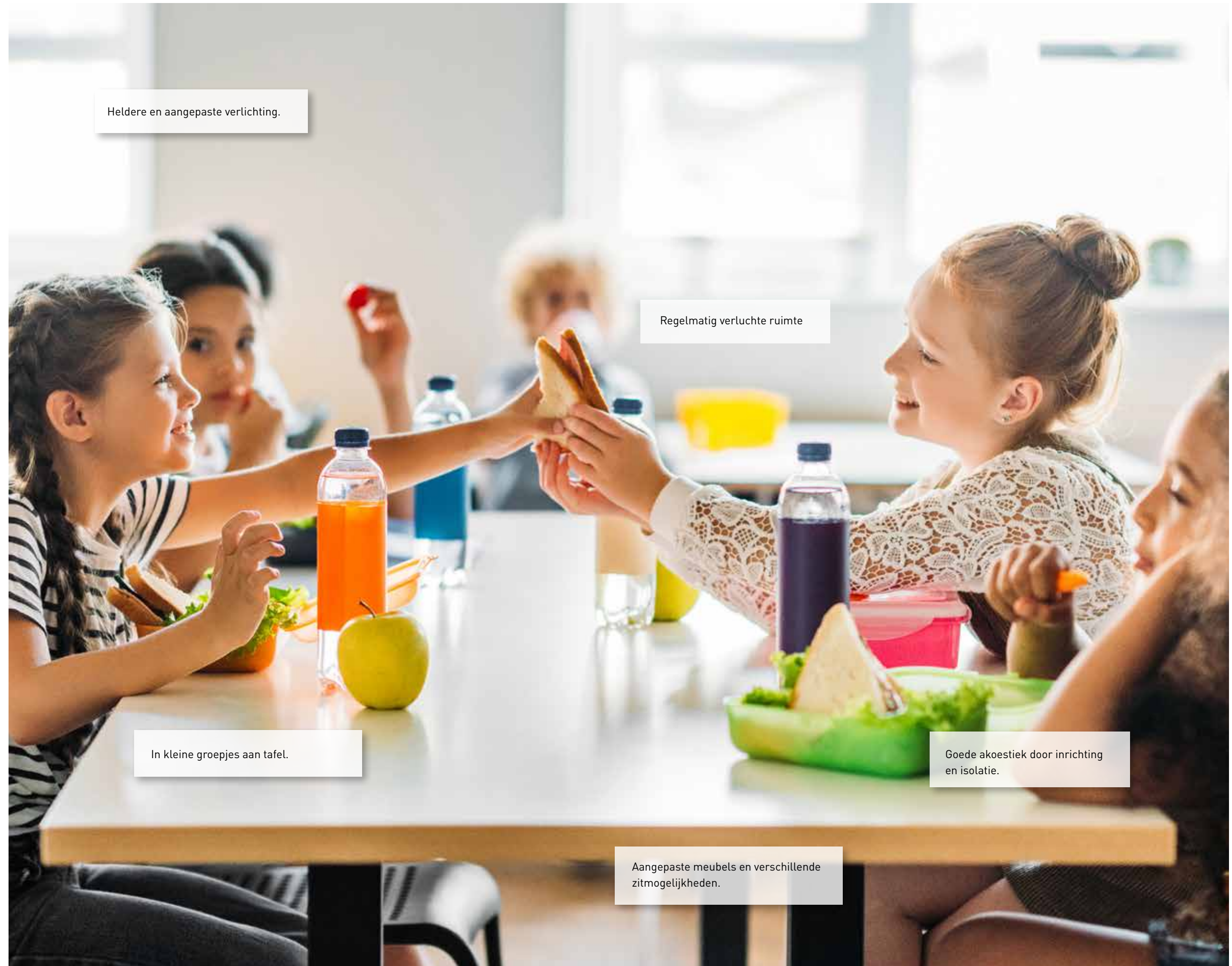
De middagpauze is voor de onderwijzers een eerste écht pauze-moment. Middagtoezicht behoort niet tot de kernopdracht van de onderwijzer. Even de verantwoordelijkheid voor de kinderen doorgeven is nodig. Het is tijd die je zelf kan invullen, met een babbeltje in de lerarenkamer, met verbeteren, klaarzetten, opruimen, prik-borden aanpassen, zelfs met een wandeling of een toertje lopen.

## In de eetzaal is het fijn!

Is dat zo bij jou op school? Er is de laatste jaren al heel wat veranderd in refterland. Scholen organiseren een open restaurant in een gezellige refter met verschillende soorten tafels en stoelen waar leerlingen kiezen wanneer ze gaan eten. Leerlingen leren hoe ze hun middagpauze kunnen inplannen. Mits goede afspraken lukt dat. Zoek het maar eens op.

TEKST  
Ann Huybrechts

FOTO  
LightField Studios



Heldere en aangepaste verlichting.

Regelmatig verluchte ruimte

In kleine groepjes aan tafel.

Goede akoestiek door inrichting en isolatie.

Aangepaste meubels en verschillende zitmogelijkheden.