

Vlinderjuf Ursula Proost

De kracht van bestuiving

Zorgjuf Ursula Proost (Sint Ludgardisschool, Antwerpen) wou ook via de foto tonen wat ze nu juist doet. Hoe ze via een spel of verhaal de tijd neemt om kleuters de spanning te laten voelen die ze voelen, dit te verwoorden, ermee om te gaan. "Doordat je dat elke keer weer doet in warme nabijheid werkt dat helend, zodat ze uiteindelijk hun emoties zelf kunnen reguleren." In wat zij gedreven vertelt, merk ik dat ze op school alle registers opentrekken om kinderen "een steviger ikske te laten opbouwen," zoals zij het benoemt.

Ursula neemt geen enkele keer de woorden moeilijk of lastig gedrag in de mond. Want zij kijkt verder dan dat. "Als we vastlopen op gedrag en niet zien wat erachter zit, dan beperken we de ontplooiing van dat kind. Dat is mijn drijfveer." Op school loopt al een tijdje een project 'positieve mindset op gedrag'. Een positieve bril blijven opzetten. Maar ze merkten dat er meer nodig was. "We doen op het einde van het jaar altijd een enquête om te zien waar de zorgnoden zijn, waar collega's tegenaan lopen. Wat naar voor kwam was dat een aantal kinderen weinig frustratietolerantie hebben. Ze pieken soms heel snel en dat weegt op een klas. Ik had vorige week een internationaal webinar en ik hoorde ook daar dat veel kinderen moeilijker kunnen omgaan met een 'nee', met het feit dat iets niet kan zoals het voor hen juist voelt. We willen van kinderen dat ze hun emoties uiten, maar wij weten als volwassene vaak niet hoe we daar mee moeten omgaan. Een 'nee' levert dikwijls frustratie en verdriet op en wij willen als ouder vooral dat ons kind gelukkig is. Hoe

Wil je mee dromen met juf Ursula?
Mail ursula.proost@stludgardis.be.

TEKST
Caroline Vanpoucke

FOTO
Katrien Magnus

kunnen we begrenzen en hen toch nabij zijn? Dat is een hele zoektocht, ook op school met 23 kinderen."

Ursula is sinds dit schooljaar 'vlinderjuf' op de kleuterschool. Collega's kunnen haar inschakelen wanneer een kind zorg en aandacht nodig heeft. "Ik werk heel flexibel. Als ik aan de poort sta, een kind zie dat totaal ontredderd binnenkomt, dan kan ik daar tijd voor maken. Ik kan ingaan op de noden die er zijn. Dat is heel fijn. Er zit veel in die noemer 'vlinderjuf'. Er is de ontpopping, geloven wat er in elk kind kan ontwikkelen als dat de juiste voedingsbodem krijgt. Ik geloof ook in de kracht van bestuiving. Overal een beetje stofmeel achterlaten en handvaten aanreiken, ook bij ouders. Het vlin-dereffect vind ik ook heel mooi: het kleine dat we doen in deze gevoelige periode van een kleuter, kan zoveel betekenen voor hun verdere leven."

"We kunnen kinderen niet beschermen voor alles wat op hun pad komt, maar we kunnen hen wel veerkracht bieden. Hen leren dat wat hen nu overhoop haalt, dat ze hier uit kunnen komen, dat ze nog altijd graag gezien worden, dat er iemand is die samen met hen verder gaat. Als we die basis geven, dan kunnen we tot een weerbare, veerkrachtige samenleving komen. Ik geloof daar heel sterk in, dat is mijn ultieme droom. Ik zou heel graag hebben dat dit thema ook in de lerarenopleiding aan bod komt. Dromen mag, niet?"



Ik kan ingaan op de noden die er zijn. Dat is heel fijn.



Het kleine dat we doen in deze gevoelige periode kan zoveel betekenen.

