

Rennen, springen, vliegen, duiken, vallen en weer doorgaan!

Wist je dat het eerlijk verdelen van de vele taken die op ons afkomen zorgt voor minder stress? Het helpt om het werk werkbaarder te maken.

BRON
Ann Huybrechts

BEELD
Shutterstock

Stress zorgt ervoor dat mensen uitvallen, wat dan weer gevolgen heeft voor het hele team. Werkdruk preventief aanpakken kan dit voorkomen. De taken eerlijk verdelen is daar een deel van.

In het lokaal onderhandelingscomité wordt besproken welke taken zeker wel of zeker niet in deze lijst van instellingsgebonden opdrachten opgenomen moeten worden. Hierbij wordt rekening gehouden met de missie en de visie waar jullie school voor staat.

Naast jouw kernopdracht kan de school een beperkt aantal instellingsgebonden opdrachten vragen. Het gaat om taken die ervoor zorgen dat het leven op school goed, gezond en veilig kan verlopen. Denk aan:

- toezichten
- het opnemen van een specifieke verantwoordelijkheid of rol zoals MOS, EHBO, vertrouwenspersoon ...
- het vervangen van afwezige collega's en aanvullend toezicht
- vertegenwoordiging in interne en externe organen zoals het LOC, ABOC, schoolraad, ...

Een snelle, duidelijke en transparante communicatie over wat er van het team verwacht wordt, is belangrijk. Daarna kunnen de taken eerlijk onder de personeelsleden verdeeld worden. Dit van bovenaf opleggen is uit den boze. Bespreek samen wie welke taken zal opnemen. Hou rekening met de talenten en interesses van de collega's. Zo kan er gezorgd worden voor een breed en stevig draagvlak waar niemand het gevoel heeft er alleen voor te staan.

