

# Sofie Bronselaer

## Kinderen aan het bewegen krijgen, ook in de vakantie en ondanks corona

Tijdens het schooljaar is Sofie Bronselaer leraar LO voor de leerlingen van het 1ste tot en met het 4de leerjaar van het Virgo Sapiens in Londerzeel. Maar ook in de vakantieperiodes weet ze van geen ophouden en probeert ze kinderen aan het bewegen te krijgen.

Zo organiseert Sofie nu voor de zesde zomer op rij sportkampen voor kinderen van 2,5 tot 12 jaar in de gemeente Roosdaal. "Ik ben op dat idee gekomen in 2015 omdat er toen in de gemeente geen sportkampen waren voor kinderen van die leeftijd. Er was wel een speelpleinwerking, maar dat is toch iets anders. Het allereerste kamp dat ik organiseerde vond plaats in de krokusvakantie van 2015 en ik begon met 9 kinderen van erg verschillende leeftijden. Ondertussen is het kamp gegroeid tot 80 kinderen (onderverdeeld in 4 leeftijdsgroepen) per week en organiseer ik 6 weken kamp per jaar. Vier in de zomervakantie, één in de herfstvakantie en één tijdens het paasverlof. Hiervoor word ik bijgestaan door vier andere leraren."

### Bewegingsuurtjes voor kleuters

Door de coronamaatregelen moest Sofie jammer genoeg het laatste kamp tijdens de paasvakantie annuleren. Daarom kwam ze eind mei, wanneer de eerste versoepelingen werden aangekondigd, op het idee om bewegingsuurtjes voor kleuters te organiseren. "Dat deed ik bij mij thuis in de tuin. Ik wilde toch iets terug kunnen doen voor de kinderen die hun kamp in het water hadden zien vallen. Er mochten toen bubbels gemaakt worden van

20 personen en zo waren we vijf weken lang op woensdagnamiddag met 18 kinderen en 2 begeleiders aan het bewegen. Ik had twee springkastelen in mijn tuin opgesteld en als het regende konden we gebruikmaken van de serres van mijn grootouders die vroeger fruitkwekers waren." Aan deze bewegingsuurtjes nam ook haar vierjarige dochter deel. "Ik moet zeggen dat ik die avond echt een ander kind in huis had. Het was duidelijk dat zij na al die weken lockdown ook nood had om leeftijdsgenootjes te ontmoeten."

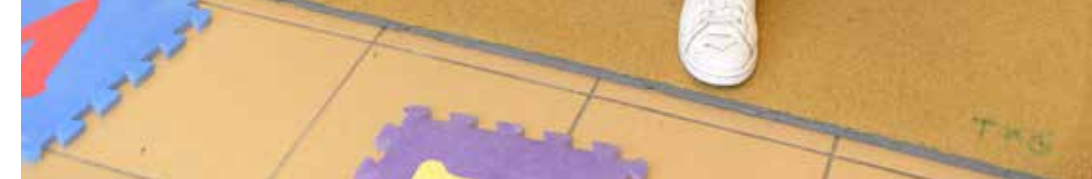
### Creatief improviseren

Gelukkig kunnen de kampen tijdens deze zomer wel doorgaan, maar met enkele strikte maatregelen. Zo zijn bijvoorbeeld de vier leeftijdsgroepen onderverdeeld in twee bubbels die gebruik maken van verschillende sanitaire blokken om zo aan al de voorschriften te voldoen. "Het enige dat jammer genoeg niet door kan gaan is het toonmoment dat telkens georganiseerd wordt op vrijdagavond voor de ouders en grootouders. Toch ben ik nu aan het bekijken of we de ouders mee kunnen laten genieten van de dansjes van de kinderen via een livestream."

Het is duidelijk dat Sofie graag improviseert en de kinderen aan het bewegen krijgt. Tijdens de lockdown maakte ze samen met haar dochter korte online video's waarin ze creatieve oefeningen bedacht met voorwerpen die iedereen wel in huis heeft. Zo liet ze haar dochter bijvoorbeeld een sprintje trekken tegen de kabel uit de stofzuiger. "Het kan maar als inspiratie dienen om kleuters ook thuis te laten bewegen."

TEKST  
Mathieu Berghs

FOTO  
Luc Gordts



Na de bewegingsuurtjes met leeftijdsgenootjes was mijn vierjarige dochter een ander kind.



Ik wil inspireren om kleuters ook thuis te laten bewegen.

