

MORGENLICHT

Het licht van de dag

Iedere dag wordt het licht.
De zon stuurt ons stralen energie.
Wij mogen leven in dat licht.
Het maakt ons gezonder.

Eigenlijk is de zon een goed model
voor ons, mensen.
Wij stralen allen.
Sommigen stralen vreugde uit, anderen vrede,
nog anderen, onverschilligheid,
of boosheid, of angst, of verdriet.
Wij stralen het uit, soms onbewust.

Misschien is het goed
van je 's morgens op te laden.
Met zonlicht, letterlijk, en ook
met zonnige gedachten,
met zonnige intenties,
met een zonnig beeld.
De foto van je kinderen of kleinkinderen?
Je ziet uit naar je collega's?
Je hebt zin in je werk?
Je denkt aan iets leuks?

Christenen laden zich misschien op
met een vonk van hun geloof.
Het kan een schietgebedje zijn,
een 'Heer, ontferm U over mijn dag'
of 'Heer, schenk mij licht'.
Of een Onzevader.
Of een evangeliezin,
van 'Laat de kinderen tot Mij komen',
tot 'Maak alles nieuw'.
Of een gevoel van vertrouwen
en verbondenheid met het Hogere.

Onszelf dagelijks opladen met licht.
Het brengt ons dichterbij het licht
waartoe wij op de wereld zijn.
Het is een eerste lichtpuntje van de dag.

Rik Renckens