

VEERTIGDAGENTIJD

Verbinding met de aarde en de wereld

Lars is vier jaar, maar hij heeft 'smaak' voor de natuur.
Zet hem geen hippe frisdrank voor,
of koekjes met chocolade,
of iets met een ketchupsaus.
Hij laat het staan. Hij verkiest water,
droge koeken, aardappelen en groenten puur.
Hij is blijkbaar een uitzondering.
Zijn zusje kiest helemaal anders.

Lars brengt mij bij het vasten.
Wij zijn geen gezonde eters meer van nature:
wij hebben het te leren en te oefenen.
De meesten van ons moeten er zich op toeleggen
om sober en gezond te eten en te drinken.
De vastentijd zou daartoe kunnen uitnodigen:
zes weken, veertig dagen,
om een gezonde dienst te bewijzen aan je lichaam.

Als je je lichaam daarin traint, neem je best je geest mee,
anders ben je misschien geen aangenaam mens.
Onthoud je van neerslachtigheid en pessimisme,
zoek het in dankbaarheid en hoop.
Onthoud je van klagen en verbittering,
zoek de eenvoud en de vreugde.
Onthoud je van zelfzucht en eigenbelang,
zoek het in delen en dienstbaarheid.

Trek tevens je geest open voor het welzijn
van de anderen en van de wereld.
Zoek naar een ander beeld van het Zuiden:
Broederlijk Delen geeft modellen:
Isis en Valentina in Columbia leren respect voor de aarde,
Alassane in Senegal doet aan duurzame landbouw,
Saratou werkt er in een pluimveebedrijf.
Allen geïnspireerd door de idee:
voor een duurzame wereld zonder ongelijkheid.

De vasten kan verbinding brengen.
tussen allen die houden van de aarde
en kracht geven om te zorgen voor toekomst.

Rik Renckens