

## VAKANTIE

### **Nu beminnen en bemind**

Wij mogen binnenkort in het nu zijn.  
Vakantie dient daarvoor:  
om niet terug te denken aan gisteren,  
om niet te plannen voor morgen,  
maar om vandaag vandaag te laten zijn.

Het nu heeft grote waarde.  
In het nu kan je het mooie zien  
dat dichtbij is, dat je omringt.  
Je ziet het anders soms niet.  
Wat je kan met je lichaam.  
De tijd die je gegeven wordt.  
De goede zorgen van mensen dichtbij of in je school.  
Het spel van de wolken of de blauwe hemel.  
Het groen dat de lucht ververst.

In het nu zit een uitdaging.  
Om het ten volle te beleven met al je zintuigen.  
Om er bij te zijn met een open geest.  
Om met je hart niet af te dwalen,  
maar om te houden van wat er is,  
ook al is het minder mooi,  
ook al is anders dan gedroomd,  
ook al is het belegen en besmeurd.  
Het is er nu toch.

In het nu kunnen zijn is belangrijk,  
niet alleen onder een vakantie,  
maar eigenlijk op elk moment.  
In het nu zijn maakt je ontvankelijk  
voor heel het leven  
en voor ieder mens.  
En wellicht ook voor een dimensie  
die heel diep in mensen leeft  
en die jij misschien dan voelt:  
'Wat er nu ook is, je bent bemind'.