

## VEERTIGDAGENTIJD

### Zij staan op

Vasten, dat woord kennen we,  
en we laten dat liefst over aan moslims  
of aan vrouwen en mannen die willen diëten.  
Vasten duurt voor christenen veertig dagen,  
voldoende lang om er iets van mee te dragen  
of om jezelf een beetje bij te sturen.  
Een nieuwe levenshouding krijgen ...  
dat is de grote uitdaging.

Dit jaar staan er drie vrouwen in de aandacht:  
de Colombiaanse Deyanira, Celia en Fanny,  
Deyanira probeert de boeren bewust te maken van hun rechten,  
opdat zij hun grond niet zouden verkopen  
aan suikerrietplantages of mijnbouwbedrijven.  
Celia zorgt voor een burgerwacht in het dorp:  
met ongewapend verzet en met massaprotest  
wordt verhinderd dat gewapende groepen de inwoners intimideren.  
Fanny is de groene factor:  
zij doet aan biologische landbouw,  
zorgt voor een fabriekje van organisch mest,  
organiseert zadenbeurzen zodat de diversiteit behouden blijft.  
Drie vrouwen die in hun gemeenschappen iets doen  
waarvan iedereen beter wordt en niet alleen de grote bedrijven.  
Drie vrouwen die zijn opgestaan.  
Zij doen aan Broederlijk én Zusterlijk Delen.

Bij hen zien we dat het kan.  
Waarvoor vinden wij het de moeite om op te staan?  
Als in onze scholen ongezond wordt gegeten of gedronken ...  
Als onze leerlingen en ook wij vastzitten aan allerlei schermen ...  
Als er naast ons werk geen tijd meer is voor engagement ...  
Als ook Hij opzij wordt gezet alsof Hij overbodig is ...

Sta op in de vasten.  
Je hebt veertig dagen tijd  
om zelf en met anderen  
een nieuwe levenshouding uit te proberen.

*Rik Renckens*