



Hittemaatregelen en coronamaatregelen in scholen

Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaatregelen	Mogelijk probleem bij coronamaatregelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
Wees voorbereid	Zorg dat je voldoende water hebt.		X	Scholen krijgen – in het kader van heropstart lessen – vanuit het Departement Onderwijs momenteel het advies om drinkwaterfonteintjes tijdelijk buiten gebruik te stellen. De meeste drinkwaterfonteintjes worden vaak aangeraakt door veel verschillende personen en, afhankelijk van het type, komt de mond heel dichtbij of kan deze zelfs in contact komen met de fonteinkop. Er bestaat een zeer klein risico op kruisbesmetting omdat het virus op oppervlakken een tijdje kan overleven.	Voorzie alternatieven voor drinkwaterfonteinen.
	Volg de weersvoorspellingen op.	X			
	Smeer kinderen op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.		X	In kleuterscholen is social distancing aanbevolen, maar niet verplicht waardoor insmeren mogelijk is.	Bij het insmeren kom je uiteraard dichtbij en in fysiek contact met de kinderen. Het virus zit bij besmette personen voornamelijk op



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaatregelen	Mogelijk probleem bij coronamaatregelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
				Vanaf de lagere scholen kan de basishygiëne niet gerespecteerd worden. Social distancing kan niet worden opgevolgd.	de slijmvliezen van de luchtwegen en in de stoelgang, en secundair op de handen wanneer men neus en mond heeft aangeraakt. Besmetting van kinderen naar volwassenen is tot nu toe zelden beschreven. Het contact dat je met het kind hebt tijdens insmeren duurt niet veel langer of is niet intenser dan wanneer je het bijvoorbeeld op je schoot nam om te troosten, of wanneer je het hielp om neusje te snuiten, of om naar het toilet te gaan. Hanteer dezelfde hygiënische richtlijnen. Handen extra wassen na het insmeren is nodig (de zonnecrème wil je immers niet op je eigen handen houden). Als je meerdere kinderen insmeert is het aangeraden om je handen tussen elke smeerbeurt te wassen. Kinderen uit de basisschool kunnen zichzelf insmeren. Hou een oogje in het zeil en geef aanwijzingen indien nodig. Wanneer toch hulp nodig is, volg



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaatregelen	Mogelijk probleem bij coronamaatregelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
					je bovenstaande richtlijnen van het agentschap Opgroeien.
	Informeer en sensibiliseer kinderen, personeel en ouders over de gevaren van hitte en welke maatregelen ze zelf kunnen nemen.	X			
Laat kinderen drinken	Laat kinderen meer drinken dan gewoonlijk. Ook als ze geen dorst hebben.		X	Scholen krijgen – in het kader van heropstart lessen – vanuit het Departement Onderwijs en Vorming momenteel het advies om drinkwaterfonteintjes tijdelijk buiten gebruik te stellen. De meeste drinkwaterfonteintjes worden vaak aangeraakt door veel verschillende personen en, afhankelijk van het type, komt de mond heel dichtbij of kan deze zelfs in contact komen met de fontein-kop. Er bestaat een zeer klein risico op kruisbesmetting omdat het virus op oppervlakken een tijdje kan overleven. Hou rekening met de basishygiene.	Voorzie alternatieven voor drinkwaterfonteinen. Zorg dat ieder kind zijn eigen beker/waterfles heeft en dat deze niet worden uitgewisseld. Reinig iedere dag de bekers met water en reinigingsmiddel.



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaatregelen	Mogelijk probleem bij coronamaatregelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
	Laat kinderen vooral water drinken. Bied het niet te koud aan.	X			
	Kleurt hun urine donker? Laat hen meer water drinken.	X			
Hou kinderen koel	Gebruik het buddysysteem: schakel (oudere) leerlingen in om (jongere) leerlingen in de schaduw te brengen of met zonnecrème in te smeren en/of andere leerlingen eraan te herinneren om zich op tijd te beschermen tegen de zon (insmeren, petje opzetten, kleding wisselen, schaduw zoeken ...)		X	Social distancing en basishygiëne kunnen niet worden nageleefd.	Kinderen kunnen elkaar wel herinneren aan het belang van smeren, drinken, schaduw opzoeken, maar steeds met het respecteren van social distancing.
	Laat kinderen een hoofddekseel dragen	X			
	Zorg dat kinderen zich kunnen verfrissen		X	Social distancing en basishygiëne worden mogelijk niet nageleefd.	Op school zijn er drie cruciale basisregels: bewaar de contactbubbel, social distancing en handhygiëne. Zorg in eerste instantie dat de klaslokalen niet te veel opwarmen. Zorg ervoor dat de leer-



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaatregelen	Mogelijk probleem bij coronamaatregelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
					lingen voldoende drinken. Wanneer je toch verkoelende activiteiten plant, pas dan steeds de drie basisregels toe. Het plaatsen van een zwembadje kan dus niet omdat de social distancing niet kan worden nageleefd. Waterballonnen of waterpistolen kunnen wel. Zorg dat het speelgoed binnen de contactbubbel blijft én reinig het met water en zeep na gebruik. Schaduw opzoeken kan ook, met respect voor de basisregels.
	Let erop dat kinderen lichte kledij dragen	X			
	Laat kinderen buiten spelen op koelere momenten		X	Social distancing wordt bemoeilijkt omdat de klasbubbels minder gespreid kunnen spelen tijdens de dag.	Voorzie alternatieve manier om verkoeling te zoeken.
	Laat kinderen in de schaduw spelen		X	Bij weinig schaduw kan social distancing moeilijker worden nageleefd.	Wissel meer af tussen de verschillende klasbubbels.



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaatregelen	Mogelijk probleem bij coronamaatregelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
	Zorg dat de leraren het voortouw nemen om verkoeling te zoeken en zichzelf te beschermen tegen de zon.	X			
	Stel waterspeelgoed of verplaatsbare zwembaden ter beschikking.		X	Social distancing en basishygiëne worden mogelijk niet nageleefd.	Op school zijn er drie cruciale basisregels: bewaar de contactbubbel, social distancing en handhygiëne. Zorg in eerste instantie dat de klaslokalen niet te veel opwarmen. Zorg ervoor dat de leerlingen voldoende drinken. Wanneer je toch verkoelende activiteiten plant, pas dan steeds de drie basisregels toe. Het plaatsen van een zwembadje kan dus niet omdat de social distancing niet kan worden nageleefd. Waterballonnen of waterpistolen kunnen wel. Zorg dat het speelgoed binnen de contactbubbel blijft én reinig het met water en zeep na gebruik. Schaduw opzoeken kan ook, met respect voor de basisregels.
	Las waterspelletje in als afkoeling.		X	Social distancing en basishygiëne worden mogelijk niet nageleefd.	Op school zijn er drie cruciale basisregels: bewaar de contactbub-



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaat- regelen	Mogelijk probleem bij coronamaatre- gelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
					bels, social distancing en handhygiëne. Zorg in eerste instantie dat de klaslokalen niet te veel opwarmen. Zorg ervoor dat de leerlingen voldoende drinken. Wanneer je toch verkoelende activiteiten plant, pas dan steeds de drie basisregels toe. Het plaatsen van een zwembadje kan dus niet omdat de social distancing niet kan worden nageleefd. Waterballonnen of waterpistolen kunnen wel. Zorg dat het speelgoed binnen de contactbubbel blijft én reinig het met water en zeep na gebruik. Schaduw opzoeken kan ook, met respect voor de basisregels.
	Creëer een buitenklas.		X	Bij weinig buitenruimte kan social distancing moeilijker worden nageleefd.	
	Creëer schaduwrijke plekken (op de speelplaats).		X	Bij weinig schaduw kan social distancing moeilijker worden nageleefd.	Wissel meer af tussen de verschillende klasbubbels.



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaat- regelen	Mogelijk probleem bij coronamaatre- gelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
	Creëer schaduwplekken met luifels, tenten, parasols ... als er weinig schaduwmogelijkheden zijn.		X	Bij weinig schaduw kan social distancing moeilijker worden nageleefd.	Wissel meer af tussen de verschillende klasbubbels.
	Verschuif aangepaste bewegingsactiviteiten naar een koeler moment van de dag.	X			
	Pas het activiteitsniveau aan, zowel binnen als buiten.	X			
Hou het gebouw koel	Benut je zonnewering maximaal	X			
	Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen	X			
	(Ver)bouw het gebouw hittebestendig	X			
	Voorkom dat direct zonlicht in het klaslokaal binnenkomt.	X			
	Herschik het lokaal om direct zonlicht op kinderen te voorkomen.		X	Kan problemen met social distancing opleveren	Voorzie maximaal zonnewerking (langs buiten of binnen).



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaatregelen	Mogelijk probleem bij coronamaatregelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
	Wissel van leslokaal als er onvoldoende gekoeld kan worden.		X	Dit kan niet door de 3 basisregels in het onderwijs: bewaar de contactbubbels, social distancing en handhygiëne	Departement Onderwijs en Vorming beveelt maximaal vaste lokalen aan per leerling. Dus als je wisselt van lokaal, moet dat een permanente wissel zijn.
	Maak gebruik van natuurlijke ventilatie, ventilatoren of mobiele airco's.		X	De problematiek met ventilatie, ventilatoren en mobiele airco's wordt nog onderzocht.	Departement Onderwijs en Vorming beveelt permanente ventilatie aan (24/24 en 7/7).
	Verlucht de klaslokalen 's nachts of zo vroeg mogelijk, voordat de kinderen op school aankomen, zodat de warmte kan ontsnappen.	X			
	Hou de ramen gesloten als de buitenlucht warmer is dan binnen.		X	De problematiek met ventilatie, ventilatoren en mobiele airco's wordt nog onderzocht.	Departement Onderwijs en Vorming beveelt permanente ventilatie aan (24/24 en 7/7).
	Beperk het gebruik van elektrische toestellen (zoals pc's, schermen,...) en schakel ze uit als ze niet gebruikt worden.	X			



Volg steeds de actuele richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad én het departement Onderwijs en Vorming.

Hittemaatregel		Geen probleem bij coronamaat- regelen	Mogelijk probleem bij coronamaatre- gelen	Reden probleem	Mogelijk alternatief
	Breng de ventilatievoorzieningen op school in kaart en optimaliseer ze (waar mogelijk).	X			
	Plaats (buiten)zonwering in gebouwen.	X			
	Zorg voor voldoende reiniging en onderhoud van de airco-installatie en de filter volgens de aanbevelingen van de producent voordat de warmteperiode start.	X			