

Waar jij op kan rekenen

- Degelijke, betrouwbare en persoonlijke informatie over je loon, extralegale voordelen en contract.
- Individuele coaching in iedere situatie op je werk: je piekert over je jobinhoud, de stress wordt je te veel, er zijn conflicten in je team, je twijfelt over een volgende stap... Je ACV-loopbaancoach denkt met je mee en deelt zijn/haar expertise en ervaring met jou.
- Snelle en accurate info over mogelijkheden van tijdskrediet, ouderschapsverlof en andere manieren om je gezinssituatie optimaal te verzoenen met je werk.
- Gratis rechtsbijstand wanneer dat nodig blijkt.
- Een babbel over wat je bezighoudt.



hetacv.be/acv-puls/contactPuls

Heb je een vraag? Scan de QR-code en neem contact op met je lokaal ACV Puls-secretariaat

ACV PULS

JIJ. WIJ. SAMEN.

ACV Puls denkt, samen met jou, na over jouw professioneel traject. Of je nu werknemer bent, interimmer of freelancer, je mag op ons rekenen als deskundige sparringpartner bij jouw vragen over je loon en je werksituatie, doorheen je ganse loopbaan.

Je staat er nooit alleen voor. Welkom!



We pakken het samen aan

Doe je mee? Sluit je bij ons aan.
Het heeft alleen maar voordelen.
Kijk maar!



hetacv.be/lid-worden/jouw-ledenvoordelen



Jonathan, 35 jaar

Ik doe mijn job heel graag. Maar mijn twee schatten van kinderen zie ik nog liever. Met Matz in de kleuterschool en Rinske in het eerste leerjaar vind ik het zalig dat ze me bij het ACV duidelijk uitlegden hoe ik kon blijven werken, maar toch wat meer tijd voor mijn kindjes kan uittrekken.

Ik heb nu een fijn evenwicht gevonden tussen mijn toffe job en genoeg vrije tijd om die twee te zien groeien.

Leiding geven aan medewerkers is niet altijd makkelijk. Aan de ene kant zijn er de wensen van het management, aan de andere kant de noden van mijn teamleden. De loopbaancoach van het ACV hielp me om daar beter mee om te kunnen. Da's niet alleen fijn voor mezelf, maar ook voor mijn medewerkers en het bedrijf.



Karen, 47 jaar

Ik maak me zorgen om het klimaat. Dat maakte de voorbije jaren toch wel gekke sprongen. We zullen allemaal samen moeten proberen de opwarming van onze planeet af te remmen. Ook op het werk. Bij ons is er een duurzaam groen mobiliteitsplan uitgewerkt. Zo kwam mijn leasefiets in de plaats van onze tweede gezinswagen. Dat scheelt toch weer een pak nodeloze autokilometers. Da's goed voor het milieu én het scheelt in ons gezinsbudget.

Tom, 48 jaar



De stap van werknemer bij een communicatiebureau naar zelfstandig digital creative, vond ik best wel spannend. Samen met het ACV en United Freelancers zette ik alles op een rijtje. We maakten samen een analyse van mijn salarispakket en aanvullende voordelen, en maakten een realistische inschatting van mijn inkomen als zelfstandige... Door de nauwgezette steun van het ACV heb ik van mijn weloverwogen keuze nog geen seconde spijt gehad.

Lies, 28 jaar



Hard werken is oké. Maar dan wil ik er ook goed voor betaald worden. In de sector waar ik werk zijn de lonen laag. Maar in ons bedrijf zijn ze onder druk van de vakbonden gelukkig wat hoger. Daarnaast regelden ze de voorbije jaren ook een koopkrachtpremie en een goede terugbetaling van onze vervoerskosten. Al die kleine beetjes maken samen toch wel een verschil. Op mijn vorige job was geen vakbond. Daar moesten we het doen met het strikte minimum.

Selma, 42 jaar



Marc, 57 jaar

Na het faillissement van mijn vorige werkgever ben ik lang werkzoekend geweest. Het valt niet mee om als 50-plusser terug aan de slag te geraken. Toen heb ik het belang van een sterke sociale zekerheid écht gevoeld. Mijn uitkering was een stuk lager dan wat ik voordien verdiende, maar het hielp me toch om het hoofd boven water te houden. Gelukkig heb ik intussen een nieuwe job gevonden. Nu maar hopen dat het goed blijft lopen. Want werkloos zijn is niks voor mij.