



"Zelfs als ouder moet je hier aan de bak."

WIE

Jeroen Bert

KLANT BIJ

Multimovepad Duinbossen
(De Haan)

Jeroen Bert komt al jaren in De Haan. Zijn schoonouders wonen in Wenduine en een wandeling door de duinen of het bos hoort stevast bij een bezoek. Vandaag ontdekt hij samen met zijn zonen Otis en Gust het multimovepad in de Duinbossen. Dat parcours combineert wandelen met evenwichts-, klim- en klauteroefeningen, waardoor jong en oud voortdurend in beweging blijft. "Heel avontuurlijk", lacht Jeroen. "Door de regen ligt het hier en daar wat glad. Dat maakt het extra uitdagend."

Voor al de evenwichtsoefeningen blijken pittiger dan verwacht. "De kinderen

doen die zonder nadenken. Ik heb het als volwassene soms moeilijker om mijn evenwicht te bewaren." Voor Jeroen is dat net de meerwaarde van het multimovepad. "Kinderen zijn gewoon aan het spelen. Ze hebben niet het gevoel dat ze aan het bewegen zijn. Ondertussen ben je als ouder zelf ook actief bezig."

Omdat het gezin zo vaak naar De Haan komt, zal het niet de laatste keer zijn dat ze het pad doen. "Het is een leuke afwisseling tijdens een gewone boswandeling. Iedereen is buiten, de kinderen leven zich uit en je bent samen bezig. Meer moet dat eigenlijk niet zijn." 🍷