



**Hoe ga je om met
armoede op de werkvloer?**



16% van de Belgen leeft in armoede. In Vlaanderen is dat 10%: meer dan 600.000 mensen in Vlaanderen die in armoede leven. 1 op de 20 mensen die werken zijn arm. Dit lijkt een klein cijfer, maar het gaat toch om 230.000 Belgen en bijna 100.000 Vlamingen.



Louis

“ Ik ben verzorger in het ziekenhuis. Mijn vrouw werkt in het onderwijs en neemt veel zorg voor de kinderen op zich. Dat is nodig met mijn vroege en late shifts. Ik heb fijne collega's. Alleen Anna zondert zich af. Toen ze nieuw was deden we moeite om haar uit te nodigen om samen te eten of na het werk eens een terrasje te doen. Telkens sloeg ze het aanbod af. Ze is onlangs van haar man gescheiden, maar dat is nog geen reden om zich zo af te zonderen. ”



Anna

“ Ik doe mijn werk heel graag, maar het onregelmatige uurrooster valt niet te combineren met de zorg voor mijn twee kinderen. Ik werk dus deeltijds. Vorig jaar ben ik gescheiden. Elke maand is moeilijk. In augustus at ik droog brood om de schoolfacturen van september te overleven. Ik zou niets liever willen dan tijdens de pauze met mijn collega's te eten. Maar ik kan toch niet met mijn droge boterhammen bij hen gaan zitten? Het is een opluchting dat ze me niet meer mee vragen, maar ik besef ook dat ik een buitenstaander ben nu. ”

Wat is armoede?

Armoede is meer dan een gebrek aan geld, wat slechts het zichtbare topje is van de ijsberg. Het heeft een effect op hoe je woont, je gezondheid, je sociaal leven,... Armoede betekent vaak ook onzekerheid, schaamte, geen zelfvertrouwen, een minderwaardigheidsgevoel. Die minder zichtbare aspecten worden vaak onderschat.

Een alleenstaande wordt als financieel arm beschouwd als het maandelijks inkomen niet hoger is dan 1.187 euro, voor een gezin (2 volwassenen en 2 kinderen) niet hoger dan 2.493 euro. 16% van de mensen in België leeft onder deze armoedegrens.

Wie niet in armoede leeft, is zich onvoldoende bewust wat een leven in armoede echt betekent of kijkt er overheen.

Mythes over werk en armoede

• Werk is dé oplossing voor armoede

Voor de gemiddelde Belg is werk het beste middel om uit de armoede te blijven. Maar het is geen garantie. Mensen die een gezin onderhouden met een minimum-loon, die deeltijds werken of via tijdelijke, korte contacten hebben het moeilijk. Dikwijls brengt het werk zelfs meer problemen: sociale voordelen vallen weg, kinderopvang moet worden voorzien en betaald, schuldeisers komen plots weer aankloppen,...

• Wie wil werken, vindt werk

Voor mensen in armoede is het moeilijker om goed betaald werk te vinden dan voor iemand uit de midden-klasse. Dikwijls spelen verschillende factoren mee: familiale verantwoordelijkheden, scholing, taal, leeftijd, gezondheidsproblemen en een laag zelfbeeld. Ook discriminatie en het stigma van langdurige werkloosheid kunnen een aanwerving in de weg staan.



Meer weten over andere mythes?
www.aandeonderkant.be

Hoe herken je armoede op de werkvloer?

Signalen kunnen zijn dat je collega zich afzondert, geen lunch bij zich heeft, niet (langer) deelneemt aan activiteiten, zijn kapotte auto niet laat herstellen,... Je collega kan fysieke of mentale klachten hebben of gepest worden.

Wat kan je doen?

- Veronderstel niet dat iemand die werkt geen financiële moeilijkheden kan hebben. Een aandachtig luisterend oor kan al veel signalen opmerken.
- Neem het op voor mensen die niet meegaan om iets te eten of te drinken op het werk. Waarom niet samen een middagwandeling maken?
- Informeer nieuwelingen op het werk over gewoontes die een financiële impact hebben, zoals verjaardagen of personeelsfeesten en laat hen weten dat ze bij jou terecht kunnen als er financiële drempels zijn.
- Een correcte en tijdige betaling van het loon door de werkgever, en een andere uitbetalingsdatum kunnen een grote impact hebben. Hier kan je afgevaardigde een rol in spelen. Je afgevaardigde kan mensen informeren over de financiële gevolgen van deeltijds werk en ouderschapsverlof en doorverwijzen naar diensten en organisaties waar mensen terecht kunnen voor hulp en ondersteuning.



Heb je vragen? Contacteer de ACV-Samenwerker in je regio. Je vindt de contactgegevens op www.acv-samenwerker.be

Hoe kan je als afgevaardigde helpen?

- Hou in de gaten of de werkgever correct en op tijd betaalt. Ook als de uitbetalingsdatum verandert, kan dat een grote impact hebben.
- Informeer mensen over diensten en organisaties waar ze terecht kunnen voor hulp en ondersteuning.
- Informeer mensen over de financiële gevolgen van deeltijds werk, ouderschapsverlof,... Zo komen ze niet voor onaangename verrassingen te staan. Ook de verlofregeling voor arbeiders zorgt soms voor moeilijke vakantieperiodes.



“ Ik werk als verpleegkundige in het ziekenhuis en ben afgevaardigde. Tijdens de koffiepauze merkte ik dat Anna nauwelijks betrokken werd en nooit van de koekjes at die collega's meebrachten. Louis vindt haar asociaal, maar ik had het gevoel dat er meer aan de hand was. Daarom ben ik naast haar gaan zitten. Geleidelijk aan ze te beginnen praten. Mijn ogen gingen open. Ik heb haar beloofd om alternatieve activiteiten die geen geld kosten voor te stellen aan de collega's. Ook zal ik haar situatie aankarten bij het sociaal overleg. ”



ATD Vierde wereld (All Together for Dignity) is een internationale mensenrechtenbeweging die opkomt voor een samenleving zonder armoede en uitsluiting. We staan voor participatie van de armsten en kiezen voor de meest uitgesloten.

www.atd-vierdewereld.be



Welzijnszorg strijdt voor een structurele aanpak van armoede in Vlaanderen en Brussel. Wil je samen actie voeren tegen armoede, ondersteun dan de jaarlijkse Samen Tegen Armoede campagne.


www.welzijnszorg.be





Het ACV verenigt werknemers: arbeiders en bedienden, kaders en freelancers, vol- of deeltijds werkenden, zieken en werkzoekenden. Wij verdedigen het recht op waardige arbeid en een juist inkomen.

www.hetacv.be

 facebook.com/het.acv

 [@ACVonline](https://twitter.com/ACVonline)

 [ACVvakbond](https://www.youtube.com/ACVvakbond)

 [acv.vakbond](https://www.instagram.com/acv.vakbond)

