



Meer info? www.hetacv.be/samenwerkers

Ramadan?

Ramadan is de negende maand van de islamitische kalender. Tijdens deze maand vasten moslims overdag. Vasten betekent: geen eten, drinken of seks.

De maankalender bepaalt wanneer de periode van Ramadan valt, waardoor die elk jaar op een ander moment begint.

In 2023* start de ramadan op 22 maart. Als de ramadan voorbij is, begint 'Eid El-Fitr', ook wel Ramadanfeest of Suikerfeest genoemd. Dat duurt 3 dagen.

*In 2024 start de ramadan op 11 maart en in 2025 op 1 maart.

Waarom vasten moslims?

Het vasten tijdens de ramadan is een van de vijf zuilen (of religieuze verplichtingen) van de islam. Het is een periode van zelfdiscipline, verdraagzaamheid, solidariteit, verbroedering en bezinning.

Waar kan ik als afgevaardigde op letten tijdens de ramadan?

De werkgever is niet verplicht om rekening te houden met de ramadan, maar het is aan te raden dat wel te doen. Het is belangrijk om de **dialogoog** aan te gaan met de werknemers zelf. Bespreek met elkaar hoe de ramadan de werksituatie kan beïnvloeden en zorg voor **wederzijds respect en begrip**.

In het sociaal overleg bepaal je welke maatregelen haalbaar zijn om de combinatie werken en vasten te vergemakkelijken.

Je kan bijvoorbeeld:

- lichter werk voorzien;
- niet-dringende en fysiek zware arbeid uitstellen;
- het werkrooster of de werktijden aanpassen;
- extra pauze aanbieden om het vasten te verbreken;
- verkorte pauze nemen en vroeger naar huis gaan of later starten.

Nog wat extra syndicale tips:

- Wacht niet tot problemen zich voordoen. Pols op voorhand bij collega's naar hun plannen en voorstellen tijdens de ramadan.
- Ga voor een structurele aanpak. Zo vermijd je dat je elk jaar opnieuw moet onderhandelen.
- Durf het nut van bedrijfsinterne afspraken in vraag te stellen.
- Bespreek en beslis samen met de betrokken partijen.
- Zorg voor duidelijke en rechtlijnige communicatie. Informeer daarbij alle werknemers over de afspraken en procedures, zowel vanuit directie en management als vanuit je vakbondsafvaardiging.

Hoe ziet een dag eruit tijdens de ramadan?

Moslims eten 2 maaltijden op een vastendag. Voordat de zon opkomt, staan moslimgezinnen op om samen iets te eten. Overdag eten of drinken ze niets, tot de zon ondergaat. Het avondeten tijdens de ramadan heet 'iftar'.

Heb je hier graag ondersteuning bij?

De ACV-Samenwerkers kunnen je verder helpen op www.hetacv.be/samenwerkers