

Wat kan je doen aan ongewenst gedrag?



Heb je te maken met ongewenst gedrag?

Maak duidelijk dat je dit gedrag niet oké vindt, maar ga zelf niet in de tegenaanval. Praat er zo snel mogelijk over met iemand uit je omgeving en schakel hulp in als dat nodig is. Op je werkvloer zijn er heel wat mensen die je discreet verder kunnen helpen (zie de achterkant van deze flyer).

Ben je getuige van ongewenst gedrag?

Zwijg niet, maar durf te reageren en geef steun. Dit is niet makkelijk, maar wel erg belangrijk. Bied ook een luisterend oor en moedig de collega aan het gedrag te melden.

Stel jij ongewenst gedrag?

Vind je dat je zelf niks verkeerd doet? Dat doet er niet toe. De andere bepaalt waar de grens ligt. Ongewenst gedrag is nooit oké, ook al ligt de oorzaak in een moeilijke werkomgeving (bv. een hoge werkdruk). Praat erover met iemand die je vertrouwt. Ook jij kan terecht bij professionele hulp om je discreet verder te helpen.

Meer weten over ongewenst gedrag en wat je kan doen? Scan de QR-code  of surf naar www.hetacv.be/ongewenstgedrag



Bij wie kan je terecht?

Er zijn verschillende personen bij wie je terecht kan om ongewenst gedrag aan te kaarten. Stap naar de persoon bij wie je het beste gevoel hebt, die keuze is volledig aan jou.

Spreek je leidinggevende aan

Laat ongewenst gedrag niet uit de hand lopen. Stap naar je leidinggevende en signaleer het onmiddellijk. Vertel wat er is gebeurd en wat dit met jou als persoon doet. Je mag er zeker van zijn dat hij/zij dit ernstig neemt. Spreek af wat de verdere stappen zijn.

Vertrouw de vertrouwenspersoon

Wil je zeker zijn van voldoende anonimiteit en discretie? Dan is de vertrouwenspersoon of de interne preventieadviseur misschien een goede gesprekspartner. Zij zijn ervoor opgeleid om vertrouwelijk met je verhaal om te gaan.

Ga extern

Bij ernstige feiten of bij herhaald gedrag kan het zinvol zijn om de hulp van de preventieadviseur psychosociale risico's in te roepen. Daarvoor kan je terecht bij je externe preventiedienst. Geen idee wie je externe dienst is? Zoek het op in je arbeidsreglement of via www.seed-connect.be

Stap naar de personeelsdienst

Is je leidinggevende betrokken partij, is jullie vertrouwensband niet optimaal of heb je het gevoel dat er niet naar je wordt geluisterd? Spreek dan met je personeelsdienst.

Schakel je vakbond in

Vergeet niet dat je vakbondsvertegenwoordigers een **belangrijke rol** spelen in het aankaarten van ongewenst gedrag. Breng hen ook zeker op de hoogte. Zij kunnen je persoonlijk advies geven en doorverwijzen naar de juiste instanties.